



# ÉDITION 2026

PRÉSENTIEL  
DISTANCIEL  
E-LEARNING

NOS FORMATIONS ET DATES  
SUR **WWW.PROPULS.FR**

**+30 ANS**  
D'EXPÉRIENCE

**+36 300**  
ORGANISATIONS  
CONSEILLÉES

**+210**  
INTERVENANTS

NOS DISPOSITIFS COUVRENT L'ENSEMBLE  
DES ENJEUX PHYSIQUES, MENTAUX ET  
ORGANISATIONNELS DU MONDE DU TRAVAIL

## VOS INTERLOCUTEURS COMMERCIAUX POUR VOUS CONSEILLER AU MIEUX



**Aurélien CHICOT**  
Directeur Général Délégué



**Vincent RENO**  
Consultant en stratégie managériale  
et organisationnelle



**Jérôme LANFRANCA**  
Directeur des activités  
Conseil



**Messaline GACHET**  
Directrice des Ressources  
Humaines Administration



**Julien THUILLIER**  
Directeur Commercial  
& Marketing



**Luc HIRON**  
Responsable Comptable  
et Finances



**Valentin RICOU**  
Sociologue du travail  
et préventeur RPS



**Clélia GRANGE**  
Cheffe de projet S&ST  
et RSE



**Valérie LAGARDE**  
Psychologue du travail  
Cheffe de projet QVCT et RPS



**Élodie SABOULARD**  
Chargée de Mission  
Développement



**Laurence MARTIN**  
Chargée de Mission  
Développement



**Lucas GONNORD**  
Chargé de Mission  
Développement



**Natalie FOULIS**  
Chargée de Mission  
Développement



**Marion GUERINET**  
Assistante conseil



**Mathilde ROCHE**  
Assistante de formation



**Wilhelmine SCHITTEK**  
Assistante de formation



**Marine LEGUÉ**  
Administration des ventes



**Mathieu PORET**  
Infographiste  
Développeur Digital Learning

## NOS AGRÉMENTS ET CERTIFICATIONS



La certification qualité a été délivrée au  
titre de la ou des catégories d'actions  
suivantes :  
**ACTIONS DE FORMATION**



AGREMENT FORMATION  
CSE - MISSIONS SANTÉ,  
SÉCURITÉ ET CONDITIONS  
DE TRAVAIL



ENREGISTRÉE EN QUALITÉ D'IPRP  
DANS LES DOMAINES DU MANAGE-  
MENT DES RISQUES ET RPS.



HABILITATIONS INRS :  
SST, FORMATEUR SST,  
ACTEUR PRAP, RPS



RÉFÉRENCÉE PAR  
LA CARSAT, EN QUALITÉ  
DE CONSULTANTS EN  
PRÉVENTION DES RPS.

## ÉDITO

# 30 ans d'excellence en santé et sécurité au travail

**Diriger, manager, accompagner aujourd'hui  
ne peut plus se limiter à organiser le travail  
et à piloter la performance.**

Dans un contexte marqué par des transformations  
profondes, des tensions accrues et une fragilisation  
des équilibres humains, les dirigeants et les fonctions  
RH sont en première ligne pour préserver la santé,  
la sécurité et l'engagement des femmes et des  
hommes qui font l'entreprise.

Chez Propuls', cette réalité guide nos choix et  
nos engagements depuis plus de 30 ans : placer  
l'humain au cœur du système n'est pas une posture,  
c'est une condition de durabilité des organisations.

C'est dans cette logique que s'inscrit le lancement,  
en 2026, du dispositif national STSM – Secouriste  
du Travail en Santé Mentale. Pensé comme un outil  
opérationnel au service des employeurs, le STSM  
permet de structurer une réponse concrète face aux  
situations de mal-être, aux signaux faibles et aux  
troubles psychosociaux. Il vient renforcer la capacité  
des entreprises à agir tôt, à sécuriser les parcours  
professionnels et à soutenir les collectifs de travail.

Ce catalogue 2026 traduit également une refonte  
de la présentation de nos activités, afin d'offrir  
aux décideurs une lecture plus claire de nos  
expertises et des leviers d'action possibles.  
Formation, conseil, accompagnement : notre  
approche se veut globale, cohérente et alignée  
avec les enjeux réglementaires, managériaux  
et humains auxquels vous êtes confrontés.

À l'heure où la santé mentale, la prévention des  
risques psychosociaux et la qualité de vie au travail  
s'imposent comme des sujets stratégiques, il ne s'agit  
plus seulement de répondre à des obligations,  
mais bien de faire des choix structurants pour  
l'avenir des organisations.

Nous espérons que ce catalogue 2026 vous  
accompagnera dans vos réflexions et vos décisions,  
et qu'il contribuera à construire, avec vous,  
des environnements de travail plus sûrs, plus  
responsables et profondément humains.

**Aurélien CHICOT**  
Directeur Général Délégué



**Depuis plus de 30 ans, Propuls' accompagne  
les entreprises pour reprendre la main sur leurs risques,  
protéger leurs équipes et sécuriser leur performance.**

Des profils d'experts complémentaires pour répondre à tous les enjeux du travail,  
partout en France, dans nos salles et dans votre entreprise :

- Ingénieurs prévention & sécurité
- Psychologue du travail
- Juristes en droit social
- Formateurs en management
- Médiateurs et consultants en organisation

Tous partagent la même conviction : **protéger les femmes et les hommes,  
c'est renforcer la performance des organisations.**

Plus de 210 formateurs et consultants certifiés Propuls' interviennent chaque jour,  
pour réduire la sinistralité des organisations.

# SOMMAIRE



## 08

### LA SANTÉ PHYSIQUE ET QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

PRÉSERVER LE CORPS, PRÉVENIR LES ACCIDENTS, RENFORCER LA SÉCURITÉ DES ÉQUIPES DANS LE QUOTIDIEN.

**10**

Sauveteur Secouriste du Travail (SST initiale & MAC)

**13**

Habilitations électriques (initiales & recyclages)

**14**

Gestes et Postures / PRAP (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique)

**16**

Prévention incendie et manipulation d'extincteurs

**17**

Guide & Serre-file, et procédure d'évacuation

**OBJECTIF :** renforcer les réflexes sécurité, maîtriser les risques opérationnels, anticiper les situations d'urgence.



## 18

### LA SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL ET RISQUES PSYCHOSOCIAUX

COMPRENDRE, PRÉVENIR ET AGIR FACE AUX RISQUES PSYCHOSOCIAUX - UN PILIER DE LA PERFORMANCE COLLECTIVE.

**20**

STSM : Secouriste du Travail en Santé Mentale **dispositif national inédit**

**23**

Prévention des RPS (Risques psychosociaux)

**OBJECTIF :** réduire la sinistralité invisible, soutenir la santé mentale des équipes, renforcer l'engagement et la cohésion.



## 26

### LE MANAGEMENT D'UNE PERFORMANCE DURABLE

OUTILLER LES MANAGERS POUR CONJUGUER EFFICACITÉ, BIEN-ÊTRE ET PERFORMANCE COLLECTIVE.

**28**

ISO 14001 et ISO 45001

**OBJECTIF :** faire du management un levier de sens, de cohésion et de performance durable.



## 30

### LA RESPONSABILITÉ DES DIRIGEANTS

STRUCTURER LA PRÉVENTION, MAÎTRISER LES RISQUES ET RENFORCER LA PERFORMANCE SOCIALE.

**32**

Référent lutte contre le harcèlement

**33**

Une démarche globale de prévention

**34**

Mener les auditions

**35**

Piloter efficacement une délégation d'enquête

**39**

Évaluation des risques professionnels

**40**

Accompagnement conseil en gestion des risques

**41**

Le Passport de prévention

**OBJECTIF :** sécuriser la direction dans sa responsabilité sociale, juridique et managériale.



## 42

### LE DIALOGUE SOCIAL & LES INSTANCES REPRÉSENTATIVES

RENFORCER LA COOPÉRATION ENTRE DIRECTIONS ET REPRÉSENTANTS DU PERSONNEL.

**44**

Formation CSE (initiale et renouvellement)

**45**

Formation CSSCT (élus et présidents)

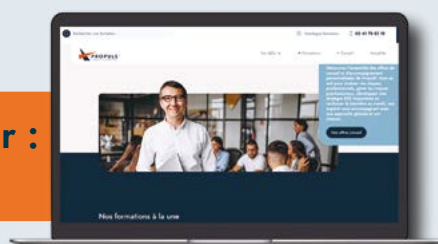
**46**

Référent santé et sécurité au travail

**OBJECTIF :** faire du dialogue social un moteur de performance collective et de prévention partagée.

Nous pourrions également adapter les modalités d'intervention en proposant un format flexible, combinant selon votre organisation des sessions en INTRA, en INTER ou en VISIO, afin de répondre au mieux à vos contraintes opérationnelles et logistiques.

Découvrez le calendrier à jour sur : [propuls.fr/nos-formations](https://propuls.fr/nos-formations)



## UNE ÉVOLUTION PENSÉE POUR VOUS : PLUS DE FLEXIBILITÉ, PLUS DE VALEUR

Vous l'avez peut-être remarqué : notre catalogue ne présente plus les dates des formations INTER. Ce choix n'est pas un retrait d'information, mais une **évolution au service de votre organisation**. Les besoins de vos équipes évoluent vite. Les priorités changent. Votre plan de développement des compétences vit au rythme du terrain. Afficher des dates figées plusieurs mois à l'avance n'offrait plus la réactivité nécessaire. Nous avons donc choisi de gagner en agilité, pour vous apporter **des propositions alignées avec vos enjeux réels**. Désormais, nos sessions sont ouvertes et ajustées en fonction de votre demande, afin d'assurer

des formations véritablement utiles, à un moment où elles font la différence. Ce fonctionnement nous permet également de mettre en avant, auprès de vous, **des sessions garanties**, pour que vous puissiez vous engager en toute confiance.

Notre équipe commerciale est là pour vous accompagner dans le choix des meilleures dates, au regard de vos contraintes opérationnelles, de votre calendrier RH et de votre stratégie de développement des compétences. **Parce que votre performance mérite une formation qui s'adapte à vous, et non l'inverse.**

# NOS MOYENS PÉDAGOGIQUES



POUR VOS FORMATIONS

## RPS-CSE-HARCÈLEMENT

Des boîtes à outils permettant une mise en application des concepts développés lors des formations



POUR VOS FORMATIONS

## SECOURISME

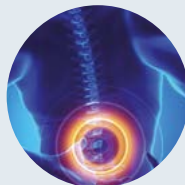
Du matériel adapté à la mise en situation et à la réalisation de cas pratiques



POUR VOS FORMATIONS

## ÉLECTRIQUES

Des modules adaptés aux différents indices d'habilitation permettant une manipulation des installations en condition réelle



POUR VOS FORMATIONS

## RISQUES PHYSIQUES

Des mises en situations concrètes



POUR VOS FORMATIONS

## INCENDIE

Des générateurs de flammes propres à gaz, de véritables extincteurs, des machines génératrices de fumées

Nous proposons des modules sous forme de Serious Game E-Learning immersifs, conçus autour des Risques Psycho-Sociaux, pour sensibiliser efficacement aux violences au travail à travers des expériences interactives et engageantes.

Le participant peut incarner un consultant enquêtant au sein de l'entreprise Computech, via des mini-énigmes et des situations concrètes favorisant l'attention, la mémorisation et l'ancrage des bonnes pratiques.

Accessible individuellement par simple adresse e-mail, le module offre une expérience utilisateur de 45 minutes à 1 heure, avec document de synthèse téléchargeable et attestation de réalisation pour le suivi interne et réglementaire.

Le déploiement est souple et adapté à votre organisation :

- en mode 100% externalisé, nous gérons l'ensemble (hébergement, connexions, suivi des participants, accès administrateur avec reporting d'avancement) ;
- ou en acquisition du module au format SCORM, compatible avec votre LMS, pour une intégration directe dans vos parcours de formation et d'onboarding à grande échelle.

Un format digital auto-produit, traçable et immédiatement opérationnel, permettant de diffuser un discours commun tout en modernisant vos actions de sensibilisation.

**E-LEARNING · UN SERIOUS GAME  
IMMERSIF, FLEXIBLE ET SCALABLE**



# LA FORMATION IMMERSIVE

## DANS LA CONCEPTION DE VOTRE PARCOURS DE FORMATION.

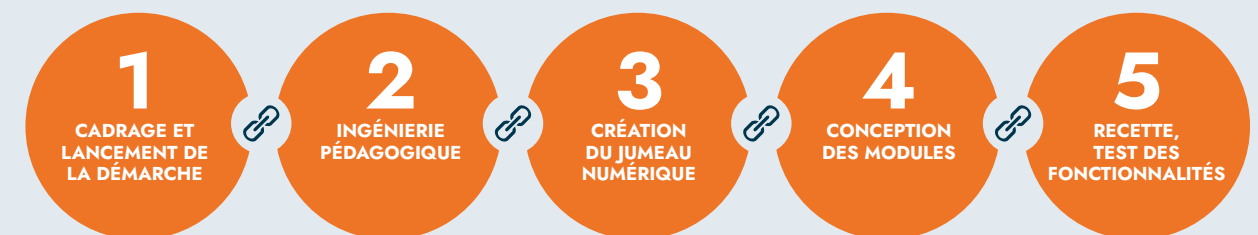
Les réalités virtuelles et augmentées ont ouvert de nouvelles perspectives, notamment en matière de formation. Ces outils permettent aujourd'hui d'aborder la notion d'apprentissage avec un regard différent.

Dans le secteur de la formation, « la formation immersive » ou « immersive learning » consiste à mettre un apprenant dans une situation virtuelle, qui renvoie à une réalité professionnelle. Dans cet environnement, il lui est demandé de tenir un rôle et d'agir en fonction de scénarios préétablis où ses capacités d'apprentissage, comme ses réactions, sont prises en compte.

Le cabinet Propuls' a développé une approche de la conception de parcours de formation permettant de répondre à ces objectifs :

- ✓ Créer l'ensemble du process de formation en ingénierie pédagogique
- ✓ Développer un outil de formation innovant et ultra personnalisé
- ✓ Créer un jumeau numérique de l'entreprise
- ✓ Vous rendre autonome dans la gestion des accès et du reporting

L'idée est qu'il faut mieux apprendre et mémoriser par l'expérience, en développant l'acquisition de gestes techniques en complément de l'apprentissage magistral et théorique. Le principe de la formation immersive est la conception d'un parcours de formation personnalisé à votre entreprise intégrant toutes les spécificités de votre secteur d'activité. Notre approche des projets de formation immersive est pensée systématiquement sur la base de **5 piliers fondamentaux de réussite** :



Au-delà des obligations réglementaires et législatives relatives à la formation, notre solution de formation immersive est un véritable levier de performance et de productivité, apportant une réponse concrète :



**POUR LES  
ENTREPRISES**

- Organiser la formation sans l'arrêt des équipements ou des chaînes de production
- Permettre la conservation et la transmission des savoirs
- Réduire les coûts de formation associés



**POUR LES  
TUTEURS**

- Réduire le temps consacré à la formation des salariés en face à face
- Offrir la flexibilité pour former les nouveaux arrivants
- Optimiser les processus et procédures métier grâce au retour d'expérience



**POUR LES  
APPRENANTS**

- Aplanir la courbe d'apprentissage
- Acquérir une meilleure connaissance des marges de fonctionnement par rapport aux conditions accidentelles ou anormales
- Améliorer la qualité de leur travail et améliorer les taux de résolution à la première intervention



# LA SANTÉ PHYSIQUE ET QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

## SÉCURISER VOS ÉQUIPES, C'EST RENFORCER LA PERFORMANCE DE VOTRE ORGANISATION.

Les risques physiques sont les premiers à impacter le quotidien des équipes. Ils concernent chaque métier, chaque site, chaque collaborateur. Chez Propuls', nous accompagnons depuis plus de 30 ans les entreprises françaises dans la mise en conformité et le renforcement de leur culture sécurité.

Notre mission : vous permettre de **respecter vos obligations réglementaires** tout en rendant la prévention simple, concrète et mesurable.

De l'habilitation électrique au SST, de la prévention incendie à la manipulation d'extincteurs, chaque action vise à protéger vos collaborateurs, vos installations et vos performances.

**Une approche clé en main,  
conforme et pilotée**

Chaque programme est conçu selon nos recommandations en lien avec l'INRS, le Code du Travail, les normes électriques, les référentiels PRAP....

Nous vous accompagnons dans le suivi administratif et le reporting complet de vos formations pour simplifier vos démarches et garantir la traçabilité.  
À chaque étape, vous disposez :

- ✓ d'un formateur certifié et expérimenté,
- ✓ d'un support pédagogique validé,
- ✓ d'un reporting post-formation clair et exploitable,
- ✓ d'un pilotage global de vos obligations réglementaires.

### NOTRE OBJECTIF

VOUS LIBÉRER DE LA COMPLEXITÉ  
POUR QUE LA SÉCURITÉ REDEVienne  
UNE ÉVIDENCE AU QUOTIDIEN.



**"LA PRÉVENTION EFFICACE  
COMMENCE LÀ OÙ LE TRAVAIL  
SE FAIT RÉELLEMENT : DANS  
LES GESTES, LES POSTURES,  
LES CONTRAINTES DU TERRAIN ET  
L'ORGANISATION DU QUOTIDIEN.  
C'EST EN PARTANT DE CETTE  
RÉALITÉ QUE L'ON AGIT  
DURABLEMENT SUR LA SANTÉ  
PHYSIQUE ET LA QVCT."**

**Clélia GRANGE**

Cheffe de projet S&ST et RSE

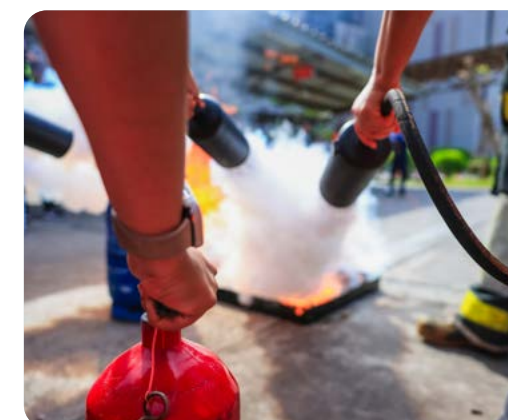


Clélia coordonne les programmes de formation en santé et sécurité au travail (SST, PRAP, G&P, référent sécurité, etc.). Avec ses équipes, elle accompagne des entreprises de tous secteurs à travers des formations concrètes, ancrées dans le travail réel et orientées prévention et QVCT. Son objectif, avoir des formations opérationnelles, en travaillant sur des cas concrets, le plus proche de la réalité des entreprises.

### NOS FORMATIONS PHARES

- SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (INITIAL / MAC)
- HABILITATIONS ÉLECTRIQUES (INITIALES & RECYCLAGES)
- PRÉVENTION INCENDIE & ÉVACUATION
- GESTES ET POSTURES / PRAP
- FORMATIONS RÉGLEMENTAIRES SÉCURITÉ

Découvrez le calendrier à jour sur :  
[propuls.fr/nos-formations](https://propuls.fr/nos-formations)



## LE DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS (DUERP)

Il est parfois compliqué de s'y retrouver dans le DUERP avec toutes les obligations liées, voici un récapitulatif en fonction de votre effectif. Pour rappel, il est obligatoire d'avoir un DUERP pour chaque entreprise comptant à minima 1 salarié.

|               | MOINS DE 11 SALARIÉS                                                             | ENTRE 11 ET 50 SALARIÉS                                 | PLUS DE 50 SALARIÉS                   |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| QUOI          | Avoir une DUERP comprenant une évaluation des risques physiques et psychosociaux |                                                         |                                       |
| MISE À JOUR   | Lors de gros changements significatifs                                           | 1 fois par an et lors de gros changements significatifs |                                       |
| PLAN D'ACTION | Plan d'action intégré dans le DUERP                                              |                                                         | Un document supplémentaire : PAPRIACT |
| CONSERVATION  | Chaque version doit être conservée pendant 40 ans                                |                                                         |                                       |



EN SAVOIR PLUS SUR

[WWW.PROPULS.FR](http://WWW.PROPULS.FR)

## FORMATION INITIALE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

### OBJECTIFS

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention
- Adopter un comportement adapté en cas d'accident, incident ou dysfonctionnement sur son lieu de travail
- Contribuer à la mise en oeuvre d'actions au profit de la santé et sécurité au travail

Article R. 4224-15 du Code du Travail :  
« Un membre du personnel reçoit la formation de secouriste nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence dans :  
1) Chaque atelier où sont accomplis des travaux dangereux ;  
2) Chaque chantier employant vingt travailleurs au moins pendant plus de quinze jours où sont réalisés des travaux dangereux. Les travailleurs ainsi formés ne peuvent remplacer les infirmiers ».

### PROGRAMME

- Comprendre le rôle du SST dans l'organisation de la prévention
- Situer le cadre juridique de l'intervention du SST
- Contribuer à la mise en oeuvre d'actions de prévention
- Informer les personnes désignées dans l'organisation de prévention
- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la victime avant d'agir
- Alerter ou faire alerter en fonction de l'organisation des secours
- Secourir la victime de manière appropriée

MAC : tous les 2 ans

PROPULS' EST HABILITÉ PAR L'INRS POUR DISPENSER CETTE FORMATION



(P300 - P301)

2 JOURS

- Toute personne souhaitant obtenir le certificat SST

PRÉREQUIS :  
- Parler et écrire le français

COÛT INTRA  
CODE P301

CHEZ VOUS 4 À 10 PERSONNES  
AUX DATES DE VOTRE CHOIX

1 350 € NETS DE TVA + FRAIS

COÛT INTER  
CODE P300

CHEZ NOUS PRIX PAR PERSONNE  
DÉCOUVREZ LES DATES SUR PROPULS.FR

240 € NETS DE TVA

## M.A.C (RENOUVELLEMENT) SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

### OBJECTIFS

- Adopter un comportement adapté et intervenir efficacement face à une situation d'accident, conformément aux éventuelles évolutions des techniques et conduites à tenir
- Contribuer à la mise en oeuvre d'actions au profit de la santé et sécurité au travail

Article R. 4224-15 du Code du Travail :  
« Un membre du personnel reçoit la formation de secouriste nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence dans :  
1) Chaque atelier où sont accomplis des travaux dangereux ;  
2) Chaque chantier employant vingt travailleurs au moins pendant plus de quinze jours où sont réalisés des travaux dangereux. Les travailleurs ainsi formés ne peuvent remplacer les infirmiers ».

### PROGRAMME

Retour d'expériences et analyse des pratiques :

- Partage des expériences vécues en prévention et en secours au sein de l'entreprise.
- Débriefing des interventions réalisées.
- Analyse des difficultés rencontrées par les participants lors de leurs interventions.
- Identification des besoins spécifiques pour les révisions techniques.

Actualisation des compétences du Sauveteur Secouriste du Travail :

- La victime : saigne abondamment, s'étouffe, se plaint de malaise, se plaint de brûlures, se plaint de douleurs empêchant certains mouvements, se plaint d'une plaie ne saignant pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

MAC : tous les 2 ans

PROPULS' EST HABILITÉ PAR L'INRS POUR DISPENSER CETTE FORMATION



(P302 - P303)

1 JOUR

- Toute personne reconduite dans ses fonctions de SST
- Toute personne souhaitant redevenir SST, après plus de 2 ans sans Maintien et Actualisation des Compétences

PRÉREQUIS :  
- Être titulaire d'un certificat de SST

COÛT INTRA  
CODE P303

CHEZ VOUS 4 À 10 PERSONNES  
AUX DATES DE VOTRE CHOIX

760 € NETS DE TVA + FRAIS

COÛT INTER  
CODE P302

CHEZ NOUS PRIX PAR PERSONNE  
DÉCOUVREZ LES DATES SUR PROPULS.FR

130 € NETS DE TVA

## INITIATION PREMIERS SECOURS - IPS

ACTION DE SENSIBILISATION INSCRITE DANS VOTRE POLITIQUE RPS

### OBJECTIFS

- Comprendre les étapes clés pour intervenir face à une urgence vitale en entreprise
- Apprendre à utiliser un défibrillateur (DAE) et pratiquer les gestes de premiers secours
- Savoir reconnaître et gérer les signes d'une détresse vitale ou non (hémorragie, étouffement, arrêt cardiaque)

### PROGRAMME ADAPTABLE

- Comprendre les bases des accidents et des gestes de premiers secours
- Maîtriser les étapes clés des premiers secours
- Réaliser les gestes de secours adaptés
- Pratique et mises en situation

(P307)

1 JOUR

Possibilité 1/2 journée  
Module de 2h en atelier

- Toute personne souhaitant connaître les gestes de premiers secours

PRÉREQUIS :  
- Savoir lire et écrire la langue française

COÛT INTRA  
CODE P307

CHEZ VOUS 10 PERSONNES  
AUX DATES DE VOTRE CHOIX

760 € NETS DE TVA + FRAIS



# DEVENIR FORMATEUR SST

## OBJECTIFS

• Animer, sous réserves d'avoir à disposition / d'avoir rédigé ses supports de cours, son synopsis et son déroulé pédagogique des formations de Sauveteurs Secouristes du travail, en respectant les directives, consignes et programmes de l'INRS.

## VALIDATION

• A l'issue de la session, les candidats ayant suivi l'intégralité de la formation et ayant réussi les évaluations formatives et les épreuves certificatives, se verront remettre un certificat de réalisation et une carte de Formateur SST, valable 36 mois.

PROPULS' EST HABILITÉ PAR L'INRS POUR DISPENSER CETTE FORMATION

## PROGRAMME

- Comprendre la formation professionnelle
- Le dispositif de formation spécifique SST
- Rappel des bases en prévention
- Réalisation d'une formation SST
- Approfondissement des techniques pédagogiques
- Évaluation des compétences des SST
- Communication et relation pédagogique
- Organisation et gestion administrative
- Mise en situation et perfectionnement

MAC : tous les 2 ans



(P304)

8 JOURS

Répartis sur deux semaines non consécutives

### PRÉREQUIS :

- Être titulaire du Certificat de SST, en cours de validité
- Avoir validé ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels via une auto formation en ligne ou une formation sur réseau prévention
- Disposer de capacités relationnelles d'animation et d'expression
- Savoir utiliser un logiciel de traitement de texte et de présentation

COÛT INTER  
CODE P304

CHEZ NOUS

PRIX PAR PERSONNE

DÉCOUVREZ LES DATES SUR PROPULS.FR

1 200 € NETS DE TVA



(P305)

3 JOURS

consécutifs

### PRÉREQUIS :

- Être titulaire du Certificat de formateur SST
- Avoir validé ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels via une formation sur réseau prévention ou en auto formation en ligne.
- Se présenter à la session avec une action de formation SST mise en place dans le cadre de son activité de formateur (dossier à préparer en amont) qui devra comporter les éléments suivants :
  - Analyse de la demande par rapport aux attentes exprimées
  - Acteurs mobilisés, ressources, leviers freins...
  - Critères d'évaluation de la réussite du projet réalisé

COÛT INTER  
CODE P305

CHEZ NOUS

PRIX PAR PERSONNE

DÉCOUVREZ LES DATES SUR PROPULS.FR

450 € NETS DE TVA

# M.A.C FORMATEUR SST

## OBJECTIFS

- Maintenir et actualiser les compétences pédagogiques et techniques des formateurs SST certifiés
- Maîtriser les évolutions réglementaires et administratives liées aux formations SST
- Renforcer la capacité à animer des séquences pédagogiques adaptées et engageantes

## VALIDATION

• A l'issue de la session, les candidats ayant suivi l'intégralité de la formation et ayant réussi les évaluations formatives et les épreuves certificatives se verront remettre un certificat de réalisation et une carte de Formateur SST, valable 36 mois

PROPULS' EST HABILITÉ PAR L'INRS POUR DISPENSER CETTE FORMATION

## PROGRAMME

- Retour d'expérience et analyse des pratiques
- Présentation d'une action de formation
- Actualisation des connaissances réglementaires et administratives
- Renforcement des aspects pédagogiques
- Mise à jour des aspects techniques
- Évaluation et certification

MAC : tous les 2 ans



# LES HABILITATIONS ÉLECTRIQUES

## OBJECTIFS

- Effectuer les opérations dans le respect de la NORME NF C 18-510
- Maîtriser les obligations liées à son indice d'habilitation
- Être capable de réagir face à un accident d'origine électrique

NB : Ce programme présente les grandes séquences pour l'ensemble des indices d'habilitation. En fonction des indices visés, le programme sera approfondi afin de s'inscrire pleinement dans le respect de la norme NF C 18-510.

## PROGRAMME

- Comprendre ses droits et devoirs face à l'habilitation électrique
- Connaître les notions élémentaires d'électricité
- Connaître les dangers de l'électricité
- Connaître le matériel et les outils en relation avec son indice d'habilitation
- Reconnaître un environnement électrique
- Connaître les limites du titre d'habilitation
- Maîtriser les procédures liées à son indice d'habilitation
- Mettre en oeuvre les moyens de protection
- Avoir un comportement adapté face à un incident d'origine électrique

MAC recommandé tous les 3 ans



PRÉREQUIS FORMATION INITIALE :  
- Parler et écrire le français

PRÉREQUIS FORMATION RECYCLAGE :  
- Parler et écrire le français  
- Être titulaire d'une habilitation électrique du niveau à recycler

1 À 12 PERSONNES

NOTRE  
Pour un effectif inférieur à 4 participants en intra, une adaptation de la durée est possible afin d'optimiser votre organisation. Contactez-nous pour en discuter.

## PUBLIC ET INDICES D'HABILITATION

### PERSONNEL NON ÉLECTRICIEN

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 🕒<br>Durée en jour | 💶<br>Coût dans votre entreprise<br>Groupe de 12 pers. | 💶<br>Coût dans nos salles<br>Par participant | 🕒<br>Durée en jour | 💶<br>Coût dans votre entreprise<br>Groupe de 12 pers. | 💶<br>Coût dans nos salles<br>Par participant |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>BO-HO-H0V EXÉCUTANT</b> : Exécute des travaux non électriques réalisés en environnement électrique                                                                                                                                                                                                                                | 1                  | 760 €*<br>Code P400                                   | 145 €<br>Code P446                           | 1                  | 760 €*<br>Code P401                                   | 145 €<br>Code P447                           |
| <b>BO-HO-H0V CHARGÉ DE CHANTIER</b> : Organise des travaux non électriques réalisés en environnement électrique                                                                                                                                                                                                                      | 1,5                | 1 200 €*<br>Code P402                                 | -                                            | 1                  | 760 €*<br>Code P403                                   | -                                            |
| <b>BF-HF EXÉCUTANT</b> : Exécuteur de travaux non-électriques en fouilles                                                                                                                                                                                                                                                            | 1                  | 760 €*<br>Code P440                                   | -                                            | 1                  | 760 €*<br>Code P441                                   | -                                            |
| <b>BF-HF CHARGÉ DE CHANTIER</b> : Organise des travaux non-électriques en fouilles                                                                                                                                                                                                                                                   | 1,5                | 1 200 €*<br>Code P442                                 | -                                            | 1                  | 760 €*<br>Code P443                                   | -                                            |
| <b>BE MANOEUVRE</b> : Réalise uniquement des manoeuvres<br>-> Mise en marche, réglage ou arrêt d'un équipement                                                                                                                                                                                                                       |                    |                                                       |                                              |                    |                                                       |                                              |
| <b>BS</b> : Réalise des interventions de remplacement et de raccordement hors tension -> remplacement à l'identique de fusibles<br>Remplacement de lampes, d'accessoires d'éclairage, de prises de courant, d'interrupteurs. Raccordement d'éléments de matériel sur un circuit en attente. Réarmement d'un dispositif de protection | 2                  | 1 350 €*<br>Code P405                                 | 290 €*<br>Code P404                          | 1,5                | 1 200 €*<br>Code P407                                 | 260 €*<br>Code P406                          |

### ÉLECTRICIEN BASSE TENSION

|                                                                                                                                                                                                       |   |                       |                     |     |                       |                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------|---------------------|-----|-----------------------|---------------------|
| <b>B1-B1V</b> : Personnel électricien exécutant chargé d'assurer des opérations d'ordre électrique, travaux, dépannages ou autres opérations sur des installations électriques en basse tension       |   |                       |                     |     |                       |                     |
| <b>B2-B2V</b> : Personnel électricien chargé de travaux devant diriger des opérations d'ordre électrique, travaux, dépannages ou autres opérations sur des installations électriques en basse tension | 3 | 2 050 €*<br>Code P409 | 470 €*<br>Code P408 | 1,5 | 1 200 €*<br>Code P411 | 260 €*<br>Code P410 |
| <b>BR</b> : Personnel chargé d'interventions générales en basse tension                                                                                                                               |   |                       |                     |     |                       |                     |
| <b>BC</b> : Personnel chargé de consignation en basse tension                                                                                                                                         |   |                       |                     |     |                       |                     |
| <b>ÉLECTRICIEN BASSE ET HAUTE TENSIONS</b>                                                                                                                                                            |   |                       |                     |     |                       |                     |
| <b>(B1-B1V B2-B2V BR BC) +</b><br><b>H1-H1V</b> : Idem B1-B1V en haute tension (> 1000v)<br><b>H2-H2V</b> : Idem B2-B2V en haute tension (> 1000v)<br><b>HC</b> : Idem BC en haute tension (> 1000v)  | 4 | 3 150 €*<br>Code P412 | -                   | 2   | 1 350 €*<br>Code P413 | -                   |

**BE/HE ESSAI** : Réalise des essais -> Essais dans des laboratoires ou des plateformes d'essai en basse tension

**BE/HE MESURAGE** : Réalise uniquement des mesurages -> Mesurages de grandeurs électriques et non électriques (thermographie...), d'intensité, de tension, d'isolement, de distance, de pression...

**BE/HE VERIFICATION** : Réalise uniquement des vérifications (examen visuel de l'état de l'installation, des conducteurs, du bon fonctionnement des différentiels, des éclairages de sécurité...)

**BE/HE VERIFICATION** : Idem BE Manoeuvre en haute tension (> 1000v)

## NOUS CONTACTER

\* Nets de TVA + frais

# FORMATION GESTES ET POSTURES DE TRAVAIL

## OBJECTIFS

- Connaître les enjeux de la sécurité physique pour mieux prendre soin de soi
- Être capable de comprendre et d'appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort pour réduire les contraintes physiques
- Être capable de comprendre l'intérêt d'un échauffement
- Être capable d'utiliser les aides mécaniques et d'appliquer les bonnes pratiques de manutention pour limiter les risques professionnels

## PROGRAMME

- Sensibilisation aux impacts des risques physiques
- Cadre légal et réglementaire
- Notions d'anatomie
- Échauffement : un atout pour la prévention
- Principes de sécurité et d'économie d'effort
- Mise en pratique
- Matériel et recours collectif

(P500 - P505)

1 JOUR  
Possibilité 1/2 journée

Tous les salariés

PRÉREQUIS :  
- Parler et écrire le français

COÛT INTRA  
CODE P500 - P505

CHEZ VOUS 1 À 12 PERSONNES

AUX DATES DE VOTRE CHOIX

790 € NETS DE TVA + FRAIS

FORMATION ADAPTÉE AU MÉTIER (POSTE DE CONDUITE, PORT DE CHARGES...).

FORMATION POUVANT SE DÉCLINER SOUS FORME D'ATELIER.

Article R. 4541-8 :  
« L'employeur fait bénéficier les travailleurs dont l'activité comporte des manutentions manuelles :  
1) D'une information sur les risques (...);  
2) D'une formation adéquate à la sécurité relative à l'exécution de ces opérations. Au cours de cette formation, essentiellement à caractère pratique, les travailleurs sont informés sur les gestes et postures à adopter pour accomplir en sécurité les manutentions manuelles ».



# FORMATION GESTES ET POSTURES DE TRAVAIL (SPÉCIFICITÉ TRAVAIL SUR ÉCRAN)

## OBJECTIFS

- Connaître les enjeux de la sécurité physique pour mieux prendre soin de soi
- Apporter les notions essentielles de respect de son corps (physiologie) dans la position statique et les mouvements
- Connaître les règles de base d'une bonne posture lors du travail sur écran et les appliquer
- Redécouvrir les postures « naturelles » d'utilisation de ses membres et de son dos

## PROGRAMME

- Introduction à la santé mentale au travail :  
- AT / MP / Accident de Trajet / Statistiques
- Anatomie et colonne vertébrale  
- Fonctionnement et atteinte
- Optimisation de l'organisation du travail de bureau  
- Comprendre les principaux facteurs responsables des problèmes de santé liés à son poste : fatigue visuelle, troubles musculosquelettiques, stress...  
- Savoir adapter son poste de travail
- La prévention des troubles liés au travail administratif :  
- Postures à adopter sur les activités administratives du quotidien (bureau, téléphone...), les pauses, l'éclairage  
- Recommandations générales sur l'organisation d'un espace bureau
- Mise en pratique et exercices concrets

(P508)

1/2 JOURNÉE

Tous les salariés

PRÉREQUIS :  
- Savoir lire et écrire la langue française

COÛT INTRA  
CODE P508

CHEZ VOUS 4 À 10 PERSONNES

AUX DATES DE VOTRE CHOIX

690 € NETS DE TVA + FRAIS

FORMATION ADAPTÉE AU MÉTIER TRAVAIL SUR ÉCRAN.

FORMATION POUVANT SE DÉCLINER SOUS FORME D'ATELIER.

# FORMATION PRAP ACTEUR SECTEUR IBC

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE  
OPTION IBC (INDUSTRIE, BÂTIMENT, COMMERCE)

## OBJECTIFS

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise
- Observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptible d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans l'entreprise

Article R. 4541-8 :  
« L'employeur fait bénéficier les travailleurs dont l'activité comporte des manutentions manuelles :  
1) D'une information sur les risques (...);  
2) D'une formation adéquate à la sécurité relative à l'exécution de ces opérations. Au cours de cette formation, essentiellement à caractère pratique, les travailleurs sont informés sur les gestes et postures à adopter pour accomplir en sécurité les manutentions manuelles ».

## PROGRAMME

Cette certification est portée et reconnue par l'INRS, garantissant une démarche conforme aux exigences nationales en santé et sécurité au travail.

- Processus d'apparition d'un dommage
- Définitions essentielles en santé et sécurité
- Actions internes et externes en prévention
- Enjeux de la santé et sécurité au travail
- Notion d'anatomie
- Observation et analyse des situations de travail
- Les limites des actions correctives

MAC : Tous les 2 ans



(P501)

2 JOURS

Tous les salariés

PRÉREQUIS :  
- Parler et écrire le français

COÛT INTRA  
CODE P501

CHEZ VOUS 10 PERSONNES MAX

AUX DATES DE VOTRE CHOIX

1 950 € NETS DE TVA + FRAIS

LES + PAR RAPPORT À LA FORMATION GESTES ET POSTURES À L'ISSUE DE LA FORMATION, LE SALARIÉ EST CAPABLE :  
D'ANALYSER CONCRÈTEMENT SON POSTE DE TRAVAIL  
DE PROPOSER DES AMÉLIORATIONS AU POSTE DE TRAVAIL  
DE MAÎTRISER LES RISQUES DÉPENDANT DE LUI

# SENSIBILISATION À L'IMPORTANCE DE L'ÉCHAUFFEMENT EN ENTREPRISE

## OBJECTIFS

- Pratiquer les échauffements en prise de poste
- Connaître des exercices de soulagements articulaires et musculaires
- Participer à la démarche de prévention active des TMS (Troubles Musculo-Squelettiques)
- Dans le cadre d'une activité statique : transmettre l'intérêt de la pause active

SENSIBILISATION RÉALISÉE SOUS FORME D'ATELIERS ADAPTÉS AU MÉTIER (TRAVAIL SUR ÉCRAN, POSTE DE CONDUITE, PORT DE CHARGES...).

## PROGRAMME

- Focus accident du travail et TMS
- Connaître les facteurs de risques
- Comprendre et illustrer les problèmes du dos
- Découverte et mise en pratique des exercices de soulagements articulaires et musculaires :  
- Les gestes qui soulagent (exercices pour la nuque, les épaules, les poignets...)  
- Conseils et hygiène de vie  
- Zone membres supérieurs  
- Zone cervico-dorsale  
- Sensibiliser sur l'importance des étirements
- Intégrer cette action de prévention au quotidien :  
- S'échauffer et se préparer à l'activité professionnelle

(C181)

2 HEURES

Tous les salariés

PRÉREQUIS :  
- Parler et comprendre le français

COÛT INTRA  
CODE C181

CHEZ VOUS 1 À 15 PERSONNES

AUX DATES DE VOTRE CHOIX

NOUS CONTACTER

Remise d'un support d'échauffement directement réutilisable dans l'entreprise



# MANIPULATION D'EXTINCTEURS



## OBJECTIFS

- ✔ Apprendre à utiliser les extincteurs de manière efficace et sécurisée pour éteindre un départ de feu
- ✔ Comprendre les obligations réglementaires en matière de sécurité incendie en entreprise



**Article R. 4227-28 :**  
« L'employeur prend les mesures nécessaires pour que tout commencement d'incendie puisse être rapidement et efficacement combattu dans l'intérêt du sauvetage des travailleurs ».

## PROGRAMME

- ✔ **Comprendre les risques d'incendie**
  - Conséquences et effets du feu sur l'homme
  - Causes fréquentes de départ de feu
  - Le triangle du feu
- ✔ **Maîtriser le cadre réglementaire**
  - Obligations réglementaires
  - Extincteurs obligatoires en entreprise
- ✔ **Connaître les différents types de feux et d'extincteurs**
  - Classification des feux
  - Les différents agents extincteurs
- ✔ **Savoir réagir face à un incendie**
  - Alerter les secours
  - Mise en pratique

MAC : Tous les ans

(P600 - P605)

🕒 1H30 ou 3 HEURES

✔ Tous les salariés

**PRÉREQUIS :**  
- Parler et comprendre le français

€ **COÛT INTRA**  
CODE P600 - P605

📍 CHEZ VOUS 1 À 10 PERSONNES

📅 AUX DATES DE VOTRE CHOIX

**630 €** NETS DE TVA + FRAIS

# RÉDACTION DE VOTRE PROCÉDURE D'ÉVACUATION



## OBJECTIFS

- ✔ Déterminer une stratégie d'évacuation réaliste, en prenant en compte les particularités du bâtiment et en conformité avec la réglementation
- ✔ Écrire et formaliser sur un document synthétique, la procédure d'évacuation
- ✔ Pérenniser la démarche de gestion de l'évacuation

**Article R. 4227-37 :**  
« Dans les établissements mentionnés à l'article R.4227-34, une consigne de sécurité incendie est établie et affichée de manière très apparente ».



(C171)

🕒 NOUS CONTACTER

€ **COÛT INTRA**  
CODE C171

📍 CHEZ VOUS

📅 AUX DATES DE VOTRE CHOIX

**NOUS CONTACTER**

# E.P.I. - ÉQUIPIER DE PREMIÈRE INTERVENTION



## OBJECTIFS

- ✔ Être capable d'intervenir sur un départ de feu en sécurité
- ✔ Savoir mettre en œuvre et utiliser les moyens d'extinction appropriés
- ✔ Être acteur de la stratégie de gestion du risque incendie dans son entreprise



## PROGRAMME

- ✔ **Comprendre les risques d'incendie**
  - Identifier les causes les plus fréquentes des incendies.
  - les conséquences des incendies et leurs effets.
  - Appréhender les notions de combustion, de triangle du feu, et des classes de feu.
  - Reconnaître les différents modes de propagation
- ✔ **Maîtriser les bases réglementaires**
  - Comprendre la réglementation en matière de sécurité incendie en entreprise.
  - Identifier les responsabilités et les obligations des équipiers de première intervention.
- ✔ **Connaître et manipuler les moyens d'extinction**
  - Découvrir les agents extincteurs et leurs spécificités.
  - Les différents types d'extincteurs selon les classes de feu.
  - Utiliser les extincteurs de manière appropriée.
- ✔ **Réagir face à un départ de feu**
  - Couper les énergies, les premières actions face au feu.
  - Savoir alerter les secours efficacement.
  - Appréhender les concepts d'évacuation
- ✔ **Visite de l'entreprise et analyse des moyens existants**

MAC : Tous les ans

(P601 - P602 - P606)

🕒 3H30 sans RIA\* (P601)  
🕒 6 HEURES avec RIA\* (P602)

✔ Personnes désignées pour intervenir en cas de départ de feu

**PRÉREQUIS :**  
- Parler et comprendre le français

📍 CHEZ VOUS 1 À 12 PERSONNES

📅 AUX DATES DE VOTRE CHOIX

€ **COÛT INTRA SANS RIA\***  
CODE P601

**820 €** NETS DE TVA + FRAIS / (CONSOMMABLES INCLUS)

€ **COÛT INTRA AVEC RIA\***  
CODE P602

**990 €** NETS DE TVA + FRAIS / (CONSOMMABLES INCLUS)

\*Robinet Incendie Armé

# GUIDE ET SERRE-FILE



## OBJECTIFS

- ✔ Prendre les bonnes décisions en cas d'exposition aux fumées
- ✔ Savoir réagir et organiser pour faire évacuer un groupe de personnes
- ✔ Connaître la procédure d'évacuation

**Article R. 4227-39 :**  
« La consigne de sécurité incendie prévoit des essais et visites périodiques du matériel et des exercices au cours desquels les travailleurs apprennent à reconnaître les caractéristiques du signal sonore d'alarme générale, à se servir des moyens de premier secours et à exécuter les diverses manœuvres nécessaires. Ces exercices et essais périodiques ont lieu au moins tous les six mois (...) ».

## PROGRAMME

- ✔ Notions de base en prévention incendie
- ✔ Gestion de l'alarme et de l'alerte
- ✔ Rôles et missions des guides et serre-files
- ✔ Reconnaissance et identification des équipements de sécurité
- ✔ Réagir face au danger et organiser l'évacuation
- ✔ Connaissance des procédures d'évacuation

## EN PRATIQUE

- ✔ Reconnaissance et identification du matériel
- ✔ Reconnaissance et identification des issues de secours et difficultés des cheminements
- ✔ Définition de deux hypothèses d'évacuation par zone

(P604 - P608)

🕒 1/2 JOURNÉE

✔ Equipiers d'évacuation désignés dans l'entreprise

**PRÉREQUIS :**  
- Parler et comprendre le français

€ **COÛT INTRA SANS RIA\***  
CODE P604 - P608

📍 CHEZ VOUS 1 À 15 PERSONNES

📅 AUX DATES DE VOTRE CHOIX

**690 €** NETS DE TVA + FRAIS

# E.S.I - ÉQUIPIER DE SECONDE INTERVENTION



## OBJECTIFS

- ✔ Être capable de mettre en œuvre les moyens spécifiques de l'entreprise
- ✔ Combattre efficacement un feu important dans l'attente des secours

**Article R. 4227-28 :**  
« L'employeur prend les mesures nécessaires pour que tout commencement d'incendie puisse être rapidement et efficacement combattu dans l'intérêt du sauvetage des travailleurs ».

## PROGRAMME

- ✔ Programme des EPI
- ✔ Définition de la suite du programme en fonction des moyens de secours présents dans l'entreprise

MAC : Tous les ans



(P603)

🕒 2 JOURS  
(modulables en fonction des moyens de secours présents dans l'entreprise)

✔ Personnes désignées ESI

**PRÉREQUIS :**  
- Parler et comprendre le français

€ **COÛT INTRA**  
CODE P603

📍 CHEZ VOUS 1 À 12 PERSONNES

📅 AUX DATES DE VOTRE CHOIX

**2 490 €** NETS DE TVA + FRAIS



## OBJECTIFS

- ✔ Savoir réagir et s'organiser pour faire évacuer un groupe de personnes
- ✔ Connaître la procédure d'évacuation (chemins, issues, points de rassemblement...)
- ✔ Prendre les bonnes décisions en cas d'exposition aux fumées

**Article R. 4227-39 :**  
« La consigne de sécurité incendie prévoit des essais et visites périodiques du matériel et des exercices au cours desquels les travailleurs apprennent à reconnaître les caractéristiques du signal sonore d'alarme générale, à se servir des moyens de premier secours et à exécuter les diverses manœuvres nécessaires. Ces exercices et essais périodiques ont lieu au moins tous les six mois (...) ».

## PROGRAMME

- ✔ Définition d'un scénario en amont de l'intervention
- ✔ Evacuation en condition réelle
- ✔ Débriefing avec les acteurs de l'évacuation
- ✔ Remise d'un compte rendu avec axes d'amélioration et propositions de solutions
- ✔ Possibilité d'enfumer une zone

MAC : Tous les ans



(C172)

🕒 2 HEURES

✔ L'ensemble des collaborateurs de l'entreprise

€ **COÛT INTRA SANS RIA\***  
CODE C172

📍 CHEZ VOUS 1 À 15 PERSONNES

📅 AUX DATES DE VOTRE CHOIX

**NOUS CONTACTER**

**LE DÉBRIEFING DE L'EXERCICE, AVEC LES GUIDES ET SERRE-FILES, PERMET DE VALIDER LE RECYCLAGE DE LEURS COMPÉTENCES. À LA FIN DE L'EXERCICE, NOUS SIGNONS VOTRE REGISTRE DE SÉCURITÉ.**



# LA SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL ET RISQUES PSYCHOSOCIAUX

**PRÉSERVER L'ÉQUILIBRE HUMAIN,  
C'EST INVESTIR DANS LA PERFORMANCE COLLECTIVE.**

Tensions internes, épuisement, désengagement...  
La santé mentale est devenue un enjeu majeur pour  
toutes les organisations. Elle ne relève plus uniquement  
du domaine médical — c'est un pilier stratégique  
du management et de la performance durable.

Chez Propuls', nous aidons les entreprises à  
comprendre, prévenir et agir sur ces sujets avec  
méthode et discernement.

Nos interventions permettent de transformer des  
situations complexes en décisions structurées, fondées  
sur la réalité du terrain.

Nous accompagnons les dirigeants, RH et managers  
à anticiper les signaux faibles, restaurer la cohésion et  
sécuriser leurs décisions humaines.

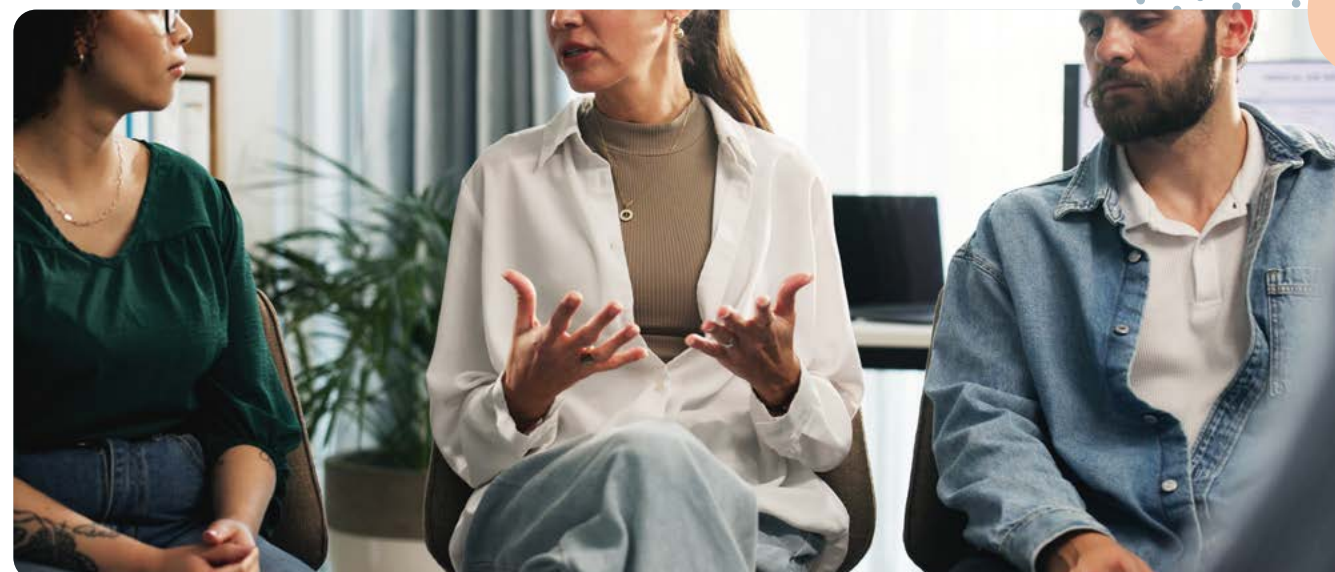
**Une approche complète,  
du préventif au curatif**

Nos dispositifs allient **formation, accompagnement  
et conseil** pour offrir un cadre d'action concret aux  
organisations confrontées à ces enjeux :

- ✓ Identifier les facteurs de risques psychosociaux (RPS)
- ✓ Prévenir le harcèlement, les violences internes et les situations de tension
- ✓ Accompagner les collectifs après crise
- ✓ Outiller les managers pour réagir avec discernement
- ✓ Mettre en place des secouristes du travail en santé mentale (STSM)

## NOTRE OBJECTIF

INTÉGRER CHAQUE ACTION DANS UNE LOGIQUE GLOBALE :  
PROTÉGER LES PERSONNES, SÉCURISER LES COLLECTIFS  
ET RESTAURER LA PERFORMANCE DURABLE.



**“LES SITUATIONS DE MAL-ÊTRE  
NE DISPARAISSENT PAS PAR  
LA SENSIBILISATION, MAIS  
PAR LA STRUCTURATION.  
FORMER, ÉCOUTER, OUTILLER,  
C'EST PERMETTRE À CHAQUE  
ACTEUR DE REDEVENIR  
RESPONSABLE DANS LA GESTION  
DU VIVANT EN ENTREPRISE.”**

**Valérie LAGARDE**

Psychologue du travail,  
médiatrice et ancienne dirigeante  
d'établissement médico-social



Valérie conçoit et pilote, en s'appuyant sur une équipe de consultants spécialisés,  
des programmes dédiés aux risques psychosociaux, à la prévention du harcèlement  
et à la restauration du collectif.

Aux côtés des dirigeants, des équipes RH et des instances représentatives, elle  
impulse des démarches structurées et exigeantes, fondées sur l'écoute, le dialogue  
et la co-construction.

Son objectif : créer des environnements de travail plus sûrs, plus équilibrés et  
durablement performants, où la qualité des relations devient un levier stratégique  
pour l'organisation.

## NOS FORMATIONS PHARES

- STSM : SECOURISTE DU TRAVAIL EN SANTÉ MENTALE
- PSSM : PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE
- PRÉVENTION ET GESTION DES RPS
- PRÉVENIR ET AGIR FACE AU HARCÈLEMENT ET AUX VIOLENCES INTERNES
- RESTAURATION DU COLLECTIF POST-CRISE

Découvrez le calendrier à jour  
et nos sessions inter-entreprises sur :  
[propuls.fr/nos-formations](https://propuls.fr/nos-formations)



# #1STSMPOUR1SST



**Aurélien CHICOT**  
Directeur Général Délégué

Depuis plus de 30 ans, Propuls' accompagne les entreprises françaises sur les grands enjeux de prévention. Nous avons traversé ensemble des crises majeures : mise en place de référents Covid, déploiement de référents harcèlement, prévention des risques psychosociaux. Ces actions proactives nous ont permis d'anticiper, d'agir rapidement et de protéger les organisations. Mais un défi reste encore largement devant nous : prévenir les risques

invisibles qui fragilisent les équipes et mettent en danger la performance des entreprises.

Deux constats sont aujourd'hui évidents :

- ✓ Les situations de souffrance psychologique se multiplient.
- ✓ Il n'existe pas, dans le monde du travail, de dispositif adapté au secourisme en santé mentale.

En France, chaque entreprise a son SST pour intervenir en cas d'accident physique. Demain, chacune devra avoir son STSM : Secouriste du Travail en Santé Mentale. Car la santé mentale n'est plus une option, c'est une évidence.

Les approches existantes, issues du champ médical ou associatif, restent précieuses. Mais elles ne tiennent pas compte de la réalité de l'entreprise : ses contraintes, ses obligations légales, sa culture managériale et la coordination nécessaire avec l'ensemble des acteurs internes. Résultat : dans trop de situations, les équipes sont démunies.

Des signaux de mal-être sont repérés tardivement. Des situations de détresse psychologique éclatent soudainement. Sans cadre clair, sans formation spécifique, les interventions qui en découlent sont trop souvent improvisées, parfois hasardeuses.

**C'est pour combler ce vide opérationnel qu'est né le projet STSM.**

Début 2025, nous avons créé le Comité Technique & Scientifique STSM. Pluridisciplinaire, il réunit psychologues du travail, sociologues, ingénieurs en gestion des risques, préventeurs et formateurs. Sa mission : définir un référentiel clair, précis et applicable en entreprise, à la fois pour cadrer les interventions et pour transmettre un dispositif opérationnel.

**En d'autres termes, le STSM n'est ni un psychologue, ni un professionnel de santé.**

Il s'agit d'un acteur de premier recours, formé pour repérer les signaux faibles, adopter la bonne posture, orienter et sécuriser la situation lorsqu'un collaborateur rencontre une difficulté liée à sa santé mentale au travail.

Notre engagement est de vous accompagner concrètement dans l'intégration du dispositif STSM au sein de votre organisation, en cohérence avec votre démarche globale de santé et sécurité au travail. L'objectif n'est pas de médicaliser l'entreprise, mais de structurer un premier niveau de prévention opérationnel, complémentaire aux acteurs internes (RH, managers, SST, QVCT).

À travers la formation et le déploiement du STSM, Propuls' vous aide à renforcer votre culture de prévention, sécuriser vos pratiques et créer un environnement de travail plus attentif, plus réactif et plus sûr, tout en restant aligné avec vos obligations et enjeux organisationnels.

**Aujourd'hui, ce cadre existe.**

Le dispositif STSM permet enfin aux entreprises de disposer d'une réponse opérationnelle, pensée pour elles. Contrairement aux préconisations générales du PSSM, le STSM intègre pleinement :

- ✓ Les enjeux des organisations,
- ✓ Les responsabilités des employeurs,
- ✓ Le respect du Code du travail et des obligations de prévention.

La phase d'implémentation est désormais lancée : interventions publiques, webinaires, accompagnement d'entreprises pilotes ... et dès janvier 2026, un déploiement progressif dans les organisations et auprès des formateurs.



**DURÉE**  
2 JOURS (14h)



**FORMAT**  
INTRA OU INTER  
ENTREPRISE



**PUBLIC**  
4 À 12 PERSONNES



**LIEU**  
SUR SITE OU DANS  
NOS LOCAUX  
PARTENAIRES



**RENOUVELLEMENT**  
TOUS LES 2 ANS

## POURQUOI FORMER DES STSM DANS VOTRE ENTREPRISE ?

En France, chaque entreprise s'est organisée pour porter secours en cas d'accident physique avec ses **Sauveteurs Secouristes du Travail (SST)**. Demain, chacune devra être capable d'en faire autant face à un enjeu tout aussi vital : la santé mentale.

Ce sujet ne peut plus être traité comme un tabou. Il est désormais **un levier direct de performance, de cohésion et d'engagement**. Imaginez : si demain un quart de vos machines de production menaçaient de tomber en panne, ou si un quart de votre parc informatique cessait de fonctionner, qui resterait les bras croisés en espérant que tout rentre dans l'ordre ? Personne. On agirait immédiatement.

Aujourd'hui, ce n'est pas un outil industriel ou un ordinateur qui dysfonctionne. C'est bien **le premier outil de travail de l'entreprise : l'humain**. Avec un **salarié sur quatre déclarant une santé mentale dégradée**, les conséquences sont directes : baisse d'engagement, chute de productivité, hausse des tensions et du mal-être au travail.

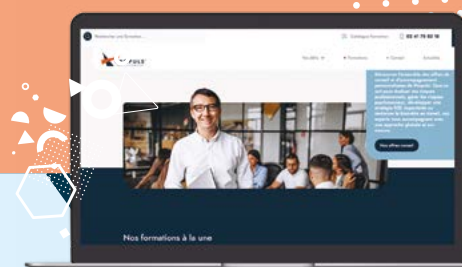
La question n'est donc plus "faut-il agir ?" mais "comment Agir concrètement et efficacement?". C'est précisément le rôle du **STSM**. Le dispositif est aujourd'hui le seul à :

- ✓ **Renforcer la prévention tertiaire des RPS** en la rendant tangible et opérationnelle,
- ✓ **Outiller vos équipes** pour repérer les signaux précoces de mal-être,
- ✓ **Intervenir rapidement et sans improvisation** dans un cadre professionnel sécurisé,
- ✓ **Clarifier les rôles et les responsabilités** afin d'éviter toute dérive,
- ✓ **Réduire la sinistralité invisible** : absentéisme, désengagement, turn-over.

Former des STSM, c'est faire le choix d'une entreprise **plus humaine, plus lucide et mieux préparée** aux défis d'aujourd'hui.

### UNE FORMATION ORGANISÉE EN 7 MODULES PÉDAGOGIQUES

| MODULE | THÈME                                      | OBJECTIF                                            |
|--------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 1      | COMPRENDRE LA SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL     | ACQUÉRIR DES REPÈRES PARTAGÉS, LEVER LES TABOUS     |
| 2      | IDENTIFIER LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS) | FAIRE LE LIEN ENTRE TRAVAIL ET SOUFFRANCE PSYCHIQUE |
| 3      | SITUER LE RÔLE DU STSM                     | CLARIFIER RESPONSABILITÉS ET ARTICULATIONS INTERNES |
| 4      | REPÉRER LES SIGNAUX DE DÉTRESSE            | IDENTIFIER LES SYMPTÔMES DE MAL-ÊTRE OU DE CRISE    |
| 5      | ADOPTER UNE POSTURE PROFESSIONNELLE        | INTERVENIR AVEC ÉTHIQUE ET SÉCURITÉ                 |
| 6      | SAVOIR QUAND, OÙ ET COMMENT INTERVENIR     | STRUCTURER SON ACTION DE MANIÈRE ADAPTÉE            |
| 7      | SE PRÉSERVER                               | INTERVENIR SANS S'ÉPUISER, UTILISER LE DEFUSING     |



EN SAVOIR PLUS SUR

**WWW.PROPULS.FR**

**PROPULS'**  
CONSEIL & FORMATION

# STSM - SECOURISTE DU TRAVAIL EN SANTÉ MENTALE

DISPOSITIF ENTREPRISE

## OBJECTIFS

- Comprendre les mécaniques d'impact à la santé mentale au travail
- Savoir intervenir rapidement face à une personne qui présente un danger immédiat pour elle-même ou pour autrui
- Savoir intervenir de manière plus précoce auprès d'individus qui présentent des signes de mal-être avérés
- Maîtriser les techniques de préservation de son propre équilibre mental

## PROGRAMME

- Comprendre la santé mentale au travail**
  - Définir la santé, la santé mentale, et leur lien avec le travail
  - Identifier les représentations sociales autour de la santé mentale
  - Comprendre la complexité du rapport au travail et ses ambivalences
  - Introduire la posture du STSM dans ce contexte
- Identifier les risques psychosociaux (RPS) et leurs causes**
  - Principes généraux de prévention, définitions réglementaires
  - La mécanique des RPS
  - Les différents types de RPS : stress, violences
- Situer le rôle du STSM**
  - Cartographie des acteurs internes et externes
  - Ce que fait (et ne fait pas) le STSM
  - Intégration du STSM dans la chaîne de prévention et de secours
  - Clarification du périmètre d'intervention
- Repérer les signes nécessitant l'intervention du STSM**
  - Les signaux nécessitant de spécifier et d'orienter
  - Les signaux nécessitant de secourir
- Adopter une posture professionnelle adaptée**
  - Écoute active, empathie, confidentialité, non-jugement
  - Gérer ses émotions pour rester en capacité d'aider : la méthode ADP
  - Posture adaptée en stratégie SO (Spécifier & Orienter)
  - Posture adaptée en stratégie S (Secourir)
- Savoir quand, où et comment intervenir**
  - Stratégie spécifier & orienter : les 3 scénarios après "rencontrer"
  - Stratégie spécifier & orienter : les orientations possibles
  - Stratégie secourir : agitation, panique, angoisse
  - Stratégie secourir : sidération
  - Stratégie secourir : agressivité et violence envers autrui
  - Stratégie secourir : délire et hallucinations
  - Stratégie secourir : propos suicidaires
  - Stratégie secourir : passage à l'acte suicidaire
- Se préserver : agir sans se substituer et préserver son propre équilibre**
  - Techniques de defusing et d'auto-defusing
  - Savoir dire non et se préserver
  - Cultiver un cadre de soutien collectif

FORMATION SPÉCIFIQUE À LA SANTÉ MENTALE DANS LE CADRE DU TRAVAIL. REMISE D'UNE CARTE DE STSM VALABLE 2 ANS



# PSSM - PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

DISPOSITIF CITOYEN

## OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de la santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Mieux faire face aux comportements agressifs

## PROGRAMME

- La santé mentale :**
  - Troubles psychiques : définition et état des lieux
  - Facteurs de risques, statistiques et conséquences
  - Intervention en santé mentale
  - Plan d'action des premiers secours en santé mentale
- Dépression et crise suicidaire :** Signes et symptômes
- Interventions :**
  - Premiers secours en cas d'idées et de comportements suicidaires
  - Premiers secours pour la dépression (hors crises)
- Troubles anxieux, crise de paniques et choc post-traumatique :** Signes et symptômes
- Interventions :**
  - Premiers secours pour troubles anxieux
  - Premiers secours lors d'une crise de panique
  - Premiers secours lors d'une crise après un événement traumatique
- Troubles psychotiques :** Signes et symptômes
- Interventions :**
  - Premiers secours pour la crise psychotique sévère
  - Premiers secours pour les troubles psychotiques (hors crises)
- Utilisation de substances :** Signes et symptômes
- Interventions :**
  - Premiers secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances
  - Premiers secours en cas d'intoxication à la substance
  - Premiers secours pour les conduites agressives
  - Urgences médicales

FORMATION TRÈS VIVANTE ET PONCTUÉE DE NOMBREUSES MISES EN SITUATION REMISE D'UN LIVRET PSSM

**Premiers Secours en Santé Mentale France**  
APPRENDRE À AIDER

(P700 - P701)

2 JOURS

Tout salarié volontaire.

**PRÉREQUIS :**  
- Parler et écrire le français

**COÛT INTRA**  
CODE P701

CHEZ VOUS 4 À 12 PERSONNES

AUX DATES DE VOTRE CHOIX

2 290 € NETS DE TVA + FRAIS

**COÛT INTER**  
CODE P700

CHEZ NOUS 1 PRIX PAR PERSONNE

DÉCOUVREZ LES DATES SUR PROPULS.FR

330 € NETS DE TVA

(P310 - P311)

2 JOURS

Toute personne souhaitant connaître les PSSM

**PRÉREQUIS :**  
- Parler et écrire le français  
- Avoir plus de 18 ans

**COÛT INTRA**  
CODE P311

CHEZ VOUS 8 À 16 PERSONNES

AUX DATES DE VOTRE CHOIX

1 900 € NETS DE TVA + FRAIS

**COÛT INTER**  
CODE P310

CHEZ NOUS 1 PRIX PAR PERSONNE

DÉCOUVREZ LES DATES SUR PROPULS.FR

245 € NETS DE TVA

# FORMATION RPS - DIRECTEURS

## OBJECTIFS

- Identifier les différents types de RPS et leurs impacts sur la santé
- Identifier les indicateurs de suivi et les signaux faibles
- Identifier les outils de gestion organisationnels des RPS
- Maîtriser les enjeux et responsabilités
- Comprendre le rôle et impliquer les acteurs de l'entreprise

ACCÈS POUR CHAQUE PARTICIPANT À UNE BOÎTE À OUTILS PAR LIEN

PROPULS' ENREGISTRÉ IPRP PAR LA DREETS ET HABILITÉ PAR L'INRS VOUS ACCOMPAGNE

## PROGRAMME

- Risques psychosociaux : de quoi parle-t-on ?**
  - Stress, violences internes et externes, harcèlements
  - Risques et troubles psychosociaux
- Enjeux et responsabilités :**
  - Humains (absentéisme, mal-être ...)
  - Economiques (productivité, conséquences financières ...)
  - Juridiques (Code du travail, jurisprudence, responsabilité pénale)
- Indicateurs et signaux faibles :**
  - Indicateurs en S&ST (AT/MP, TF/TG, reconnaissance de burn-out ...)
  - Indicateurs organisationnels (absentéisme, turn-over, difficultés de recrutement ...)
  - Les alertes et observations reçues (Inspection du travail, DREETS, CSE)
- Prévention des Risques Psychosociaux : qui doit faire quoi ?**



(P223)

3 HEURES

- Directeurs
- RH
- Président CSE
- Membres de la direction
- Codir

**PRÉREQUIS :**  
- Parler et écrire le français

**COÛT INTRA**  
CODE P223

CHEZ VOUS 1 À 12 PERSONNES

DÉCOUVREZ LES DATES SUR PROPULS.FR

980 € NETS DE TVA + FRAIS

# FORMATION RPS ACTEURS DE PRÉVENTION

## OBJECTIFS

- Identifier les différents types de RPS et leurs impacts sur la santé
- Identifier les indicateurs de suivi et les signaux faibles
- Maîtriser les outils de gestion organisationnels des risques psychosociaux
- Être capable de comprendre la démarche de prévention des RPS sur les 3 niveaux de prévention (primaire, secondaire, tertiaire)

ACCÈS POUR CHAQUE PARTICIPANT À UNE BOÎTE À OUTILS PAR LIEN

## PROGRAMME

- Risques psychosociaux : de quoi parle-t-on ?**
  - Stress, violences, harcèlements
  - Risques et troubles psychosociaux
- Enjeux et responsabilités :**
  - Humains, économiques, juridiques
  - Responsabilités de l'encadrement
- Indicateurs et signaux faibles :**
  - Les signaux faibles : physiques, psychologiques et comportementaux
  - Les signaux d'alerte : conflits, violences, menaces, accidents
- Prévention des Risques Psychosociaux : qui doit faire quoi ?**
  - Management des risques et démarche de prévention des risques psychosociaux
- L'évaluation des Risques Psychosociaux :**
  - Les critères pour définir le périmètre d'action d'une démarche d'évaluation ou de diagnostic
  - Démarche d'évaluation des RPS et intégration dans le document unique
  - Plan d'action issu de l'évaluation ou du diagnostic au niveau organisationnel, unité organisationnelle, unité de travail et individuelle



(P202)  
(V202 - V211)

2 JOURS

- RH
- Groupe projet RPS
- Référent Santé et Sécurité au Travail

**PRÉREQUIS :**  
- Parler et écrire le français

**COÛT INTRA**  
CODE P202 - V202

CHEZ VOUS 1 À 12 PERSONNES

AUX DATES DE VOTRE CHOIX

2 490 € NETS DE TVA + FRAIS

**COÛT INTER**  
CODE V211

CHEZ NOUS 1 PRIX PAR PERSONNE

DÉCOUVREZ LES DATES SUR PROPULS.FR

1 180 € NETS DE TVA



WWW.PROPULS.FR

Avec la moyenne globale de 4,9/5



## FORMATION RPS MANAGERS : RÉAGIR



### OBJECTIFS

- Comprendre les concepts des RPS
- Maîtriser le cadre réglementaire
- Identifier les signaux d'alerte des risques psychosociaux
- Réagir face à une situation de RPS



ACCÈS POUR CHAQUE PARTICIPANT À UNE BOÎTE À OUTILS PAR LIEN

### PROGRAMME



- Risques psychosociaux : de quoi parle-t-on ?**
  - Définitions des RPS selon les organismes internationaux (OMS, OIT).
  - Les types de RPS :
    - Violence au travail.
    - Harcèlement moral et sexuel, agissements sexistes, discrimination.
    - Stress au travail.
  - Les facteurs de risques.

- Mécanisme et périmètre des RPS :**
  - Facteurs de risque : famille GOLLAC.
  - Les expositions aux risques stress et violences.
  - La symptomatologie d'atteinte à la santé mentale.
  - Les indicateurs collectifs d'une dégradation.
  - Les principaux troubles : burnout, dépression, troubles anxieux.

- Enjeux et contexte des RPS :**
  - Conséquences des RPS sur la santé physique et mentale des salariés.
  - Les enjeux :
    - Humains : absentéisme, baisse de productivité, turnover.
    - Économiques : coûts directs et indirects, image et réputation.
    - Juridiques : responsabilités civile, pénale et cadre disciplinaire.

- Réagir à une situation de RPS**
  - Les acteurs sur lesquels s'appuyer dans la prévention des RPS.
  - Logigramme pour réagir face à une situation.
  - L'entretien de clarification :
    - Préalable et phase de préparation.
    - Utilisation d'outils de découverte
    - Les scénarios possibles
    - La phase post-déclarative.
  - Mise en œuvre des actions correctives :
    - Traitement des cas de harcèlement moral et sexuel.
    - Gestion des situations de stress.
  - Posture et positionnement

(P220 - V220)

1 JOUR

Managers

**PRÉREQUIS :**  
- Savoir lire et écrire la langue française

COÛT INTRA  
CODE P220 - V220

CHEZ VOUS 1 À 12 PERSONNES

AUX DATES DE VOTRE CHOIX

1 590 € NETS DE TVA + FRAIS

## CHOISIR "RÉAGIR ET PRÉVENIR", C'EST FAIRE LE CHOIX DE NE PLUS GÉRER LES CONSÉQUENCES, MAIS D'AGIR SUR LES CAUSES.

Cette formation permet aux managers de détecter les signaux faibles, de comprendre les mécanismes organisationnels à l'origine des RPS et d'intervenir en amont, avant que les situations ne se dégradent. Là où "Réagir" sécurise une situation existante, "Réagir et prévenir" évite qu'elle ne se reproduise et installe une prévention durable, au service à la fois de la santé des équipes et de la performance de l'organisation.

## FORMATION RPS MANAGERS : RÉAGIR ET PRÉVENIR



### OBJECTIFS

- Identifier les différents types de RPS et leurs impacts sur la santé
- Identifier les indicateurs de suivi et les signaux faibles
- Identifier des outils pour managers « Manager les RPS au quotidien »
- Identifier des outils pour managers « Management des événements RPS indésirables »



ACCÈS POUR CHAQUE PARTICIPANT À UNE BOÎTE À OUTILS PAR LIEN

### PROGRAMME



- Risques psychosociaux : de quoi parle-t-on ?**
  - Stress, violences, harcèlements
  - Risques et troubles psychosociaux

- Enjeux et responsabilités :**
  - Humains, économiques, juridiques
  - Responsabilités de l'encadrement

- Indicateurs et signaux faibles :**
  - Les signaux faibles : physiques, psychologiques et comportementaux
  - Les signaux d'alerte : conflits, violences, menaces, accidents

- Les éléments de réponse du manager face aux facteurs de risques psychosociaux « Management des facteurs de risques au quotidien » :**
  - Les outils de management
  - Les éléments de réponse du manager face aux événements indésirables :
    - La position collaborateur et managériale face aux signaux faibles et signaux d'alerte
    - Objectiver et analyser à son niveau
    - Connaître les limites de sa propre action
    - Savoir traiter ou donner suite à l'évènement

(P201 - V201)

2 JOURS  
Adaptable sur 1 jour

Managers

**PRÉREQUIS :**  
- Parler et écrire le français

COÛT INTRA  
CODE P201 - V201

CHEZ VOUS 1 À 12 PERSONNES

AUX DATES DE VOTRE CHOIX

2 490 € NETS DE TVA + FRAIS

## SUIVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ PROPULS' SUR NOTRE SITE WEB



WWW.PROPULS.FR

## FORMATION RPS - 100% E-LEARNING OU BLENDED

Découvrez nos formations Risques Psychosociaux en e-learning ou format Blended e-learning + présentiel. Conçues par nos intervenants experts, nos formations s'adressent à l'ensemble des acteurs de l'entreprise.

- Format 100 % e-learning : une licence par personne disponible pendant 3 mois
- Format Blended : formation réalisée avec un module en e-learning et un module en présentiel

## PROPULS' VOUS ACCOMPAGNE

### Dans votre gestion de la thématique Risques Psychosociaux

De l'évaluation de votre niveau de conformité réglementaire sur le sujet à la gestion de crise d'une situation dégradée, notre équipe pluridisciplinaire additionne ses compétences au profit de votre contexte unique :

- Évaluation des RPS et intégration au document unique
- Diagnostic des RPS
- Enquête suite à un signalement pour harcèlement moral et/ou sexuel
- Accompagnement des groupes projet RPS
- Mise en place des procédures de gestion de crise



EN SAVOIR PLUS SUR

WWW.PROPULS.FR



# LE MANAGEMENT D'UNE PERFORMANCE DURABLE

PARCE QU'UN COLLECTIF PERFORMANT COMMENCE  
PAR UN MANAGEMENT ÉCLAIRÉ.

Les attentes ont changé.

Les équipes cherchent du sens, de la clarté et du cadre.

Les dirigeants, eux, doivent maintenir le cap, préserver la santé de leurs collaborateurs et répondre à des obligations toujours plus fortes.

Chez Propuls', nous accompagnons les managers à **trouver cet équilibre entre exigence, écoute et pilotage efficace.**

Notre approche part du réel : vos contextes, vos priorités, vos défis humains.

Nous ne formons pas à des "modèles", nous construisons des postures solides et adaptables.

Notre conviction : un manager outillé et lucide devient le premier levier de prévention et de performance durable.

**Donner les moyens d'agir,  
pas seulement de comprendre**

Nos formations et accompagnements permettent de renforcer la posture des managers face aux enjeux quotidiens :

- ✓ motiver sans user,
- ✓ recadrer sans fragiliser,
- ✓ déléguer sans se désengager,
- ✓ écouter sans subir.

Chaque programme combine outils concrets, cas réels et retours d'expérience issus du terrain.

## NOTRE OBJECTIF

RENDRE LES MANAGERS PLUS  
AUTONOMES, PLUS RESPONSABLES  
ET PLUS IMPACTANTS DANS  
LEURS DÉCISIONS.



**"LE MANAGEMENT NE  
S'APPREND PAS DANS  
LES LIVRES : IL SE CONSTRUIT  
DANS L'ACTION. NOUS DONNONS  
AUX MANAGERS LES OUTILS  
POUR PILOTER AVEC LUCIDITÉ,  
RESTAURER LA CONFIANCE  
ET TRANSFORMER LA PRESSION  
EN ÉNERGIE COLLECTIVE."**

**Vincent RENOU**

Co-fondateur de Propuls'  
& consultant en stratégie managériale  
et organisationnelle



Vincent intervient depuis plus de 30 ans auprès de dirigeants et cadres d'ETI et PME. Son accompagnement repose sur un principe : **remettre l'humain au centre de la performance opérationnelle**, grâce à des pratiques managériales simples, responsabilisantes et mesurables.

## NOS FORMATIONS PHARES

- MANAGEMENT D'ÉQUIPE & LEADERSHIP RESPONSABLE
- CONDUIRE LES ENTRETIENS (ANNUEL, PROFESSIONNEL, RECADRAGE)
- ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT ET MOBILISER LES ÉQUIPES
- DÉLÉGUER EFFICACEMENT ET SUIVRE LA PERFORMANCE
- MANAGEMENT DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL

**Demandez-nous une proposition  
adaptée à vos enjeux**



# ISO 14001

MAÎTRISER ET PILOTER SON SYSTÈME DE MANAGEMENT DE L'ENVIRONNEMENT



## OBJECTIFS

- Maîtriser la norme ISO 14001 : 2015 et piloter efficacement votre système de management de l'environnement
- Piloter efficacement votre système de management de l'environnement selon la norme ISO 14001 : 2015
- Comprendre les enjeux et les exigences de la norme ISO 14001 : 2015
- Construire un Système de Management Environnemental (SME)
- Répondre aux exigences de la norme ISO 14001 : 2015
- Améliorer les performances environnementales de l'entreprise

## PROGRAMME

- Introduction à la norme ISO 14001 : 2015
- Comprendre les exigences de la norme ISO 14001 : 2015
- Construire et déployer un système de management environnemental (SME)
- Intégrer la norme ISO 14001 dans la stratégie d'entreprise
- Piloter et évaluer l'efficacité du SME
- Ateliers pratiques et études de cas

UNE VISIO CONFÉRENCE DYNAMIQUE AUX OBJECTIFS CLAIRS ET COMPLETS

(P1200 - P1201)  
(V1200 - V1201)

2 JOURS

- Responsables environnement
- Responsables QHSE
- Toute personne impliquée dans la mise en oeuvre et/ou le pilotage d'un SME

PRÉREQUIS :  
- Lire et écrire la langue française

COÛT INTRA  
CODE P1201 ET V1201

CHEZ VOUS 1 À 10 PERSONNES

AUX DATES DE VOTRE CHOIX

2 400 € NETS DE TVA + FRAIS

# INITIATION À LA RESPONSABILITÉ SOCIÉTALE DES ENTREPRISES (RSE)



## OBJECTIFS

- Comprendre ce qu'est la RSE/RSO dans sa globalité
- Maîtriser le vocabulaire associé
- Comprendre les différentes étapes d'une démarche RSE
- Comprendre les liens des autres référentiels avec la RSE
- Savoir hiérarchiser les parties prenantes

## PROGRAMME

- Introduction à la RSE
- Les différentes parties de la RSE
- Les différentes étapes d'une démarche RSE
- Les référentiels liés à la RSE

UNE VISIO CONFÉRENCE DYNAMIQUE AUX OBJECTIFS CLAIRS ET COMPLETS

(P1220 - P1221)  
(V1220 - V1221)

1 JOUR

- Responsables sécurité
- Responsables QHSE
- Toute personne impliquée dans la mise en oeuvre et/ou le pilotage de la RSE

PRÉREQUIS :  
- Lire et écrire la langue française

COÛT INTRA  
CODE P1221 ET V1221

CHEZ VOUS 1 À 10 PERSONNES

AUX DATES DE VOTRE CHOIX

1 290 € NETS DE TVA + FRAIS



# ISO 45001

MAÎTRISER ET PILOTER SON SYSTÈME DE MANAGEMENT SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL



## OBJECTIFS

- Maîtriser la norme ISO 45001 : 2018 et piloter efficacement votre système de management santé et sécurité
- Piloter efficacement votre système de management santé et sécurité selon la norme ISO 45001 : 2018
- Appréhender les exigences de la norme ISO 45001 : 2018
- Maîtriser le vocabulaire associé
- Construire un Système de Management de la Santé et de la sécurité au travail (SMS&ST)

## PROGRAMME

- Introduction à la norme ISO 45001 : 2018
- Comprendre les exigences de la norme ISO 45001 : 2018
- Construire un programme de management santé-sécurité
- Piloter et maintenir l'efficacité du SMSST
- Cas pratiques et ateliers

UNE VISIO CONFÉRENCE DYNAMIQUE AUX OBJECTIFS CLAIRS ET COMPLETS

(P1240 - P1241)  
(V1240 - P1241)

2 JOURS

- Responsables sécurité
- Responsables QHSE
- Toute personne impliquée dans la mise en oeuvre et/ou le pilotage d'un SMS&ST

PRÉREQUIS :  
- Lire et écrire la langue française

COÛT INTRA  
CODE P1241 ET V1241

CHEZ VOUS 1 À 10 PERSONNES

AUX DATES DE VOTRE CHOIX

2 490 € NETS DE TVA + FRAIS

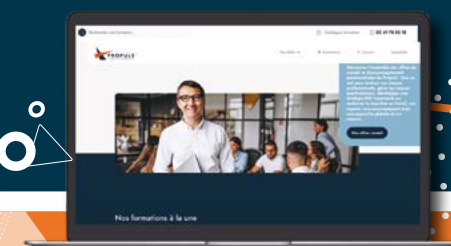
## PROPULS' VOUS ACCOMPAGNE

### Dans la mise en place d'un système de management

Les actualités de ces dernières années tendent à la mise en place d'un système global Santé et Sécurité, Environnement ou encore RSE. La réglementation étant en constante évolution, une veille réglementaire permet la mise en conformité des obligations actuelles et d'anticiper les futures. Parmi ces réglementations, il peut être difficile d'y voir clair et d'avoir les ressources adaptées. La mise en place d'un système de Management Environnemental, Santé, Sécurité ou RSE est la résultante d'une volonté d'améliorer les performances globales. Selon le niveau de maturité organisationnelle, l'entreprise peut entreprendre une certification.

Le cabinet PROPULS' met à votre disposition les moyens nécessaires à l'atteinte de vos objectifs par la formation de vos collaborateurs ou par l'externalisation de l'accompagnement :

- Faire un état des lieux du niveau de maturité de votre entreprise
- Définir des objectifs en impliquant tous les collaborateurs
- Mettre en place des actions avec indicateurs de suivi dans le temps
- Réaliser un retour d'expérience dans un système d'amélioration



PROPULS'  
CONSEIL & FORMATION

EN SAVOIR PLUS SUR

WWW.PROPULS.FR



# LA RESPONSABILITÉ DES DIRIGEANTS

PILOTER SES RISQUES, C'EST PILOTER SA PERFORMANCE.

Face à la complexité croissante du droit du travail, de la prévention et des obligations sociales, les dirigeants doivent composer avec un nouvel équilibre : **protéger leurs équipes tout en sécurisant leur responsabilité.**

Harcèlement, violences internes, enquêtes sensibles, risques psychosociaux, santé mentale, sécurité au travail...

Ces sujets ne peuvent plus être traités dans l'urgence. Ils nécessitent une **structure claire, une gouvernance solide et une méthode éprouvée.**

Chez Propuls', nous accompagnons les directions générales, RH et juridiques pour **structurer leur démarche de prévention, anticiper les crises et transformer les risques en leviers de performance sociale.**

## Une approche stratégique et terrain

Notre accompagnement repose sur trois piliers :

- ✓ Clarifier les rôles et responsabilités, pour éviter les dérives ou l'improvisation,
- ✓ Structurer les processus internes, pour garantir la conformité et la traçabilité,
- ✓ Professionnaliser les acteurs, pour intervenir avec discernement dans les situations sensibles.

Chaque mission s'appuie sur une ingénierie précise, mêlant approche juridique, organisationnelle et humaine, afin de sécuriser vos décisions et restaurer la confiance au sein des collectifs.

**"LES DIRIGEANTS N'ONT PAS BESOIN D'OUTILS DE PLUS, MAIS D'UNE VISION CLAIRE DE LEURS RESPONSABILITÉS ET DE LEVIERS CONCRETS POUR LES EXERCER SEREINEMENT."**

**Jérôme LANFRANCA**

Ingénieur en gestion des risques  
& Directeur Conseil Propuls'



Fort de plus de 20 ans d'expérience en ingénierie de la prévention et en accompagnement stratégique, Jérôme intervient auprès de grands comptes, PME et collectivités. Son approche mêle rigueur technique et pragmatisme de terrain pour transformer la conformité en un véritable **atout de pilotage managérial.**

## ÉVALUATION DES RPS CHEZ PROPULS', C'EST :



**3 HABILITATIONS** : INRS, CARSAT, Ministère du travail, de l'emploi, de la formation professionnelle et du dialogue social

LA FORMATION SUR 2 JOURS PERMET D'ABORDER L'ENSEMBLE DES VIOLENCES INTERNES AU TRAVAIL, DONT LE HARCÈLEMENT MORAL.

### NOS ACCOMPAGNEMENTS ET NOS FORMATIONS PHARES

- PILOTER SA DÉLÉGATION D'ENQUÊTE INTERNE
- PRÉVENIR ET GÉRER LE HARCÈLEMENT MORAL ET SEXUEL
- CONSTRUIRE ET PILOTER UN PLAN D'ACTION RPS / QVCT
- STRUCTURER UNE GOUVERNANCE DE PRÉVENTION
- ÉVALUER ET CARTOGRAPHIER LES RISQUES ORGANISATIONNELS

**Demandez-nous une proposition adaptée à vos enjeux**





Pour les entreprises de plus de 250 salariés, la loi impose la désignation de deux référents en matière de harcèlement sexuel et d'agissements sexistes : l'un au sein du CSE et l'autre côté employeur. Référent CSE obligatoire pour toutes les entreprises disposant d'un CSE. Référent entreprise obligatoire pour les entreprises de plus de 250 salariés.

## RÉFÉRENT LUTTE CONTRE LE HARCÈLEMENT SEXUEL ET LES AGISSEMENTS SEXISTES

INNOVATION LANCÉE CHEZ PROPULS' > AUJOURD'HUI DÉPLOYÉE PARTOUT EN FRANCE.



### OBJECTIFS

- Comprendre les obligations légales et les définitions du harcèlement sexuel et des agissements sexistes au travail
- Identifier les signaux révélateurs et les impacts du harcèlement en entreprise
- Développer des compétences pour prévenir les risques et accompagner les victimes
- Savoir mener une enquête interne et proposer des actions concrètes en cas de situation signalée



Article L. 2314-1 du Code du travail  
Un référent en matière de lutte contre le harcèlement sexuel et les agissements sexistes est désigné par le Comité Social et économique parmi ses membres, (...), pour une durée qui prend fin avec celle du mandat des membres élus du comité.

### PROGRAMME

- Comprendre le harcèlement sexuel et les agissements sexistes au travail
- Identifier le contexte et les enjeux du harcèlement sexuel en entreprise
- Maîtriser les outils et méthodes de prévention
- Définir le rôle et les missions des référents
- Réagir à une situation de harcèlement sexuel



ACCÈS POUR CHAQUE PARTICIPANT À UNE BOÎTE À OUTILS PAR LIEN  
CHAQUE PARTICIPANT REPART AVEC UN KIT OPÉRATIONNEL PRÊT À L'EMPLOI, INCLUANT LES PROCÉDURES DE SIGNALEMENT D'UN FAIT SUPPOSÉ DE HARCÈLEMENT ET LES ÉTAPES DE TRAITEMENT ASSOCIÉES.

Article L. 1153-5-1 du Code du travail  
Dans toute entreprise employant au moins deux cents cinquante salariés est désigné un référent chargé d'orienter, d'informer et d'accompagner les salariés en matière de lutte contre le harcèlement sexuel et les agissements sexistes.

(P205 - P206)  
(V205 - V206)

1 JOUR

- Référent harcèlement sexuel et agissements sexistes
- RH
- Responsable Santé et Sécurité

PRÉREQUIS :  
- Parler et écrire le français

COÛT INTRA  
CODE P205 ET V205

CHEZ VOUS 1 À 12 PERSONNES

AUX DATES DE VOTRE CHOIX

1 250 € NETS DE TVA + FRAIS

COÛT INTER  
CODE P206 ET V206

CHEZ NOUS PRIX PAR PERSONNE

DÉCOUVREZ LES DATES SUR PROPULS.FR

590 € EN VISIO NETS DE TVA  
650 € EN PRÉSENTIEL NETS DE TVA

(P207 - P208)  
(V207 - V208)

2 JOURS

- Référent harcèlement sexuel, agissements sexistes et harcèlement moral
- RH
- Responsable Santé et Sécurité

PRÉREQUIS :  
- Parler et écrire le français

COÛT INTRA  
CODE P208 ET V208

CHEZ VOUS 1 À 12 PERSONNES

AUX DATES DE VOTRE CHOIX

2 490 € NETS DE TVA + FRAIS

COÛT INTER  
CODE P207 ET V207

CHEZ NOUS PRIX PAR PERSONNE

DÉCOUVREZ LES DATES SUR PROPULS.FR

1 180 € EN VISIO NETS DE TVA  
1 250 € EN PRÉSENTIEL NETS DE TVA

# LA PRÉVENTION

## UNE DÉMARCHE GLOBALE AVEC PROPULS'

PROTÉGER LES COLLABORATEURS, PROTÉGER L'EMPLOYEUR :  
PILOTEZ VOS ENQUÊTES AVEC MÉTHODE.

### FORMATION DES RÉFÉRENTS CSE ET ENTREPRISE

Outre l'obligation réglementaire de désigner et de former les référents en matière de lutte contre le harcèlement sexuel et les agissements sexistes, il est primordial de maîtriser la gestion de ces thématiques à enjeux. Le choix peut aussi se porter sur une vision plus globale, intégrant la notion de harcèlement moral.

### FORMATION ET/OU SENSIBILISATION DES ENCADRANTS ET DU PERSONNEL

Outre des comportements inappropriés, certaines situations révèlent une vraie méconnaissance des sujets de la part des acteurs. Rappelant que l'employeur a une obligation d'information de ses salariés, former ou sensibiliser l'ensemble du personnel permet une mise à niveau globale des sujets dans l'entreprise et responsabilise ainsi l'ensemble des acteurs.

### ACCOMPAGNEMENT À LA MISE EN PLACE DE LA PROCÉDURE SUITE À UN SIGNALEMENT POUR DES FAITS SUPPOSÉS DE VIOLENCE

L'ANI (Accord National Interprofessionnel) de 2010 sur les violences au travail, prévoit que les entreprises définissent et communiquent une charte de prise en compte des violences au travail ainsi qu'une procédure de traitement des signalements. Réelle fondation de la démarche de gestion, cette étape nécessite une bonne maîtrise des sujets.

### SE PRÉPARER À MENER LES AUDITIONS

« C'est quand il fait beau, qu'il faut réparer son toit ». Ce dicton prend tout son sens dans la gestion de faits supposés de harcèlement. L'anticipation et la mise en situation anticipée permettent de faire face à un exercice souvent vécu comme anxiogène et délicat par les acteurs concernés.

# L'ACTION

## DANS LE CAS D'UN SIGNALEMENT POUR DES FAITS SUPPOSÉS DE HARCÈLEMENT

### SE FAIRE ACCOMPAGNER DANS LA RÉALISATION DE L'ENQUÊTE INTERNE

Nous réalisons tout ou partie de l'enquête interne. Pilotage de la commission d'enquêtes, réalisation des auditions, analyse des faits. Une équipe pluridisciplinaire (juriste, psychologue, ingénieur, préventeur) est mobilisée pour vous accompagner.

### UTILISER LA MÉDIATION EN CAS DE HARCÈLEMENT MORAL

Prévu par la loi, l'exercice de la médiation peut permettre de trouver une solution constructive. Encadrée par la volonté des parties, cette action impose une posture neutre et fait appel à de nombreuses compétences.

# MENER LES AUDITIONS DANS LE CADRE D'UNE ENQUÊTE INTERNE

## OBJECTIFS

- ✓ Apprendre à structurer et conduire des auditions dans le cadre d'une enquête interne pour harcèlement
- ✓ Maîtriser les techniques de communication et les postures adaptées pour garantir des auditions équitables
- ✓ Anticiper et gérer les situations délicates lors des auditions avec des outils appropriés
- ✓ Garantir la conformité des auditions avec les exigences légales et organisationnelles

NOTRE + ACCÈS POUR CHAQUE PARTICIPANT À UNE BOÎTE À OUTILS PAR LIEN

Cass, soc. 27 novembre 2019, n°18-10.551.  
« Il appartient à l'employeur, avisé de faits éventuels de harcèlement, de diligenter une enquête interne afin de vérifier les allégations qui lui sont rapportées »

## PROGRAMME

- ✓ **Objectifs et organisation des auditions**
  - Placer les auditions dans un processus d'enquête harcèlement
  - Identifier les objectifs spécifiques de chaque audition
  - Maintenir une posture professionnelle
  - Créer un modèle de compte rendu d'enquête harcèlement
  - Organiser les étapes essentielles
- ✓ **Les 14 clés de la communication**
  - Optimiser la communication
  - Structurer les auditions pour garantir des échanges constructifs et précis
- ✓ **Animation des auditions**
  - Réaliser les auditions
  - Formaliser un modèle de compte rendu
- ✓ **Gestion des situations difficiles**



RÉALISABLE EN DISTANCIEL

1 JOUR

- ✓ Référent harcèlement sexuel, agissements sexistes et harcèlement moral
- ✓ RH
- ✓ Responsable Santé et Sécurité

PRÉREQUIS :  
- Parler et écrire le français

COÛT INTRA  
CODE P212 ET V212

CHEZ VOUS 1 À 10 PERSONNES

AUX DATES DE VOTRE CHOIX

1 850 € NETS DE TVA + FRAIS

COÛT INTER  
CODE P213 ET V213

CHEZ NOUS PRIX PAR PERSONNE

DÉCOUVREZ LES DATES SUR PROPULS.FR

690 € EN VISIO NETS DE TVA

# VIOLENCE INTERNE AU TRAVAIL : PILOTER EFFICACEMENT UNE DÉLÉGATION D'ENQUÊTE

## OBJECTIFS

- ✓ Comprendre le cadre légal, les enjeux et les responsabilités liés aux signalements de violences internes
- ✓ Maîtriser les étapes clés d'un processus de signalement et d'enquête interne
- ✓ Appréhender les outils nécessaires pour mener une enquête contradictoire et formuler des conclusions impartiales

NOTRE + ACCÈS POUR CHAQUE PARTICIPANT À UNE BOÎTE À OUTILS PAR LIEN

## PROGRAMME

- ✓ Comprendre les violences internes et les obligations légales
- ✓ Lanceur d'alerte et cadre légal
- ✓ L'entretien de recueil d'un signalement
- ✓ L'enquête interne : processus et délégation
- ✓ Méthodologie d'analyse des éléments
- ✓ Rédaction du rapport d'enquête
- ✓ Actions correctives et préventives
- ✓ Exercices pratiques et mise en situation

QUE DIT LA LOI ?  
Article L.1153-1 à 6 du code du travail  
Article L.1152-1 à 5 du code du travail  
Article L.1154-1 du code du travail  
Article L.1132-1 à L.1134-10 du code du travail



RÉALISABLE EN DISTANCIEL

2 JOURS

- ✓ Direction Générale
- ✓ Direction des Ressources Humaines
- ✓ Référent Entreprise

PRÉREQUIS RECOMMANDÉS :  
- Formation « Référent Harcèlement moral et/ou Harcèlement sexuel et agissements sexistes »  
- Formation « Mener les auditions »

COÛT INTRA  
CODE P231 ET V231

CHEZ VOUS 1 À 12 PERSONNES

AUX DATES DE VOTRE CHOIX

3 290 € NETS DE TVA + FRAIS

COÛT INTER  
CODE P230 - V230

CHEZ NOUS PRIX PAR PERSONNE

DÉCOUVREZ LES DATES SUR PROPULS.FR

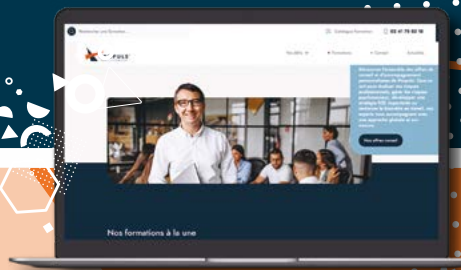
1 250 € EN VISIO NETS DE TVA  
1 390 € EN PRÉSENTIEL NETS DE TVA

# PROPULS' VOUS ACCOMPAGNE

## Dans votre gestion de la thématique Harcèlement

De l'évaluation de votre niveau de conformité réglementaire sur le sujet à la gestion de crise d'une situation dégradée, notre équipe pluridisciplinaire additionne ses compétences au profit de votre contexte unique :

- ✓ Évaluation du risque harcèlement et intégration à votre Document Unique
- ✓ Écriture des politiques et chartes entreprise sur le harcèlement
- ✓ Mise en place des procédures de traitement des remontées de faits supposés
- ✓ Conduite externalisée des enquêtes internes
- ✓ Audit de conformité réglementaire
- ✓ Sensibilisation du personnel et de l'encadrement



EN SAVOIR PLUS SUR

WWW.PROPULS.FR





FORMATION OBLIGATOIRE

## LOI SANTÉ DU 2 AOÛT 2021

Le Référent Santé et Sécurité au Travail fait évoluer le Document Unique, met en place des actions de prévention, ou s'assure que les consignes de sécurité sont bien respectées. L'employeur a l'obligation de désigner une personne compétente en santé et sécurité au travail — et de s'assurer qu'elle soit formée pour exercer pleinement cette mission.

✔ Sa formation est devenue obligatoire depuis le 31 mars 2022 : Sa durée est identique à celle attribuée aux élus CSE et sa prise en charge est assurée par l'employeur. Le temps de formation est pris sur le temps de travail et est rémunéré comme tel (L.4614-14 à L.4614-16 remplacé par L.2315-16 à L.2315-18 ).

VOUS ÊTES RÉFÉRENT SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL ?

## CES FORMATIONS PEUVENT VOUS INTÉRESSER !



### E.V.R.P.

ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS ET DOCUMENT UNIQUE

3 JOURS

✔ Améliorer le niveau de sécurité dans l'entreprise en utilisant les outils d'évaluation des risques et permettre l'autonomie de la structure sur l'élaboration, la mise à jour et le suivi du Document Unique



### ANALYSE

DES ACCIDENTS DU TRAVAIL

1 JOUR

✔ Rendre les participants autonomes dans la réalisation d'une analyse critique des accidents du travail

✔ Permettre aux participants d'être force de proposition

✔ Dynamiser votre politique sécurité



### P.D.P.

PLAN DE PRÉVENTION ET GESTION DES ENTREPRISES EXTÉRIEURES

2 JOURS

✔ Apprécier les enjeux de l'intervention des entreprises extérieures

✔ Réaliser une analyse des risques liés à la coactivité dans le cadre d'une inspection commune préalable

✔ Etablir un plan de prévention ou un protocole de sécurité



### E.R.P.

SÉCURITÉ DANS LES ÉTABLISSEMENTS RECEVANT DU PUBLIC

1 JOUR

✔ Connaître les obligations sécurité incendie des ERP

✔ Maîtriser le fonctionnement du système de sécurité incendie (SSI)

✔ Connaître les fondamentaux de la lutte contre un départ de feu

## OBLIGATIONS DU DIRIGEANT OU DE SON/SES DÉLÉGATAIRES



### OBJECTIFS

- ✔ Mesurer les enjeux de la sécurité
- ✔ Maîtriser les notions de responsabilités
- ✔ Mieux appréhender les obligations réglementaires
- ✔ Améliorer son management santé et sécurité



ACCÈS POUR CHAQUE PARTICIPANT À UNE BOÎTE À OUTILS PAR LIEN

### PROGRAMME

- ✔ Périmètre de la Santé et Sécurité au Travail (S&ST)
- ✔ Les enjeux de la Santé et Sécurité au Travail
- ✔ Notions de responsabilités
- ✔ Obligations réglementaires en santé et sécurité au travail
- ✔ Niveaux de culture sécurité
- ✔ Processus d'apparition du dommage
- ✔ Les 9 principes généraux de prévention
- ✔ Rôles et missions de l'encadrement
- ✔ Les outils du management santé-sécurité



RÉALISABLE EN DISTANCIEL

(P900 - V900)

1 JOUR

✔ Dirigeant ou délégataire(s)

PRÉREQUIS :  
- Parler et écrire le français

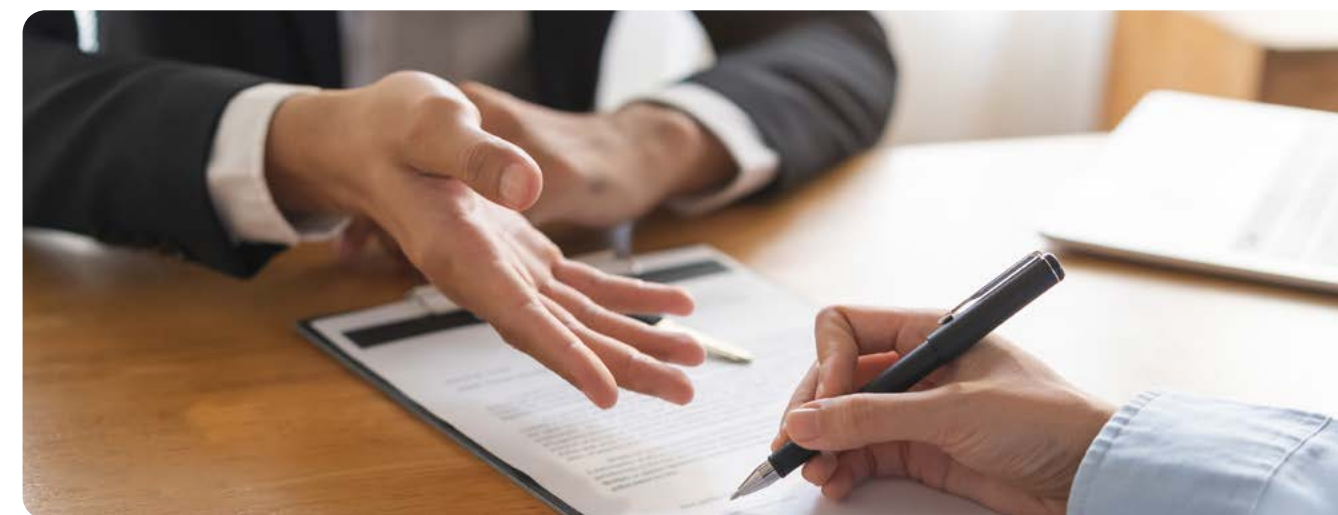
COÛT INTRA  
CODE P900 ET V900

CHEZ VOUS

1 À 12 PERSONNES

AUX DATES DE VOTRE CHOIX

1 290 € NETS DE TVA + FRAIS



## RELAIS SÉCURITÉ - ENCADREMENT



### OBJECTIFS

- ✔ Maîtriser les enjeux d'un bon management santé et sécurité
- ✔ Connaître les responsabilités de l'ensemble des acteurs dans l'entreprise
- ✔ Utiliser au mieux les outils afin de faire évoluer les comportements
- ✔ Animer au quotidien les sujets santé et sécurité

### PROGRAMME

- ✔ Enjeux Humain : AT/MP/Accident de Trajet
- ✔ Enjeux Economiques : Statistiques du secteur et de l'entreprise et taux de cotisation
- ✔ Enjeux Juridiques : Les notions de responsabilités civiles et pénales
- ✔ Les différents niveaux de culture sécurité
- ✔ Rôle de l'ensemble des acteurs : qui fait quoi ?
- ✔ Agir sur les comportements : psychologie de la prise de risque
- ✔ Processus d'apparition du dommage et mesures de prévention
- ✔ Se positionner en qualité de manager



RÉALISABLE EN DISTANCIEL

(P901 - V901)

1 JOUR  
(modulable)

✔ Managers, Encadrants

PRÉREQUIS :  
- Parler et écrire le français

COÛT INTRA  
CODE P901 ET V901

CHEZ VOUS

1 À 12 PERSONNES

AUX DATES DE VOTRE CHOIX

1 290 € NETS DE TVA + FRAIS

# RESPONSABLE SÉCURITÉ EN ERP



## OBJECTIFS

- ✓ Connaître les obligations sécurité incendie des ERP
- ✓ Maîtriser le fonctionnement du Système de Sécurité Incendie (SSI)
- ✓ Connaître les fondamentaux de la lutte contre un départ de feu

## PROGRAMME

- ✓ Réglementation de sécurité applicable et Code du 25 juin 1980
- ✓ La classification des ERP (types et catégories)
- ✓ Les obligations de vérifications périodiques
- ✓ Les enjeux et responsabilités
- ✓ Le contrôle des commissions de sécurité
- ✓ Fonctionnement et rôle d'un SSI
- ✓ Pilotage du SSI et étude de situations particulières (travaux, tests, mise en et hors service)
- ✓ Fondamentaux de la lutte contre un départ de feu



RÉALISABLE EN DISTANCIEL

(P908)

1 JOUR

✓ Responsable sécurité ERP

**PRÉREQUIS :**  
- Parler et écrire le français

€ **COÛT INTRA**  
CODE P908

CHEZ VOUS 1 À 12 PERSONNES

AUX DATES DE VOTRE CHOIX

**900 €** NETS DE TVA + FRAIS



# PLAN DE PRÉVENTION ET GESTION DES ENTREPRISES EXTÉRIEURES



## OBJECTIFS

- ✓ Apprécier le contexte et les enjeux de l'intervention des entreprises extérieures en matière de sécurité
- ✓ Être capable de réaliser une analyse des risques liés à la coactivité dans le cadre d'une inspection commune préalable
- ✓ Savoir établir les documents obligatoires (plan de prévention, protocole de sécurité, autorisation de travail)

## PROGRAMME

- ✓ De quoi parle-t-on ?
- ✓ Les responsabilités
- ✓ Plan de prévention (PDP)
- ✓ Protocole de sécurité



RÉALISABLE EN DISTANCIEL

(P906)

1 JOUR

✓ Acteurs en charge de la gestion des entreprises extérieures

**PRÉREQUIS :**  
- Parler et écrire le français

€ **COÛT INTRA**  
CODE P906

CHEZ VOUS 1 À 12 PERSONNES

AUX DATES DE VOTRE CHOIX

**1 290 €** NETS DE TVA + FRAIS

# FORMATION À L'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS



## OBJECTIFS

- ✓ Préparer et engager une démarche de prévention des risques dans le respect des bonnes pratiques (CARSAT, OPPBTP, INRS)
- ✓ Conduire et mettre en œuvre une démarche d'évaluation des risques
- ✓ S'approprier et maîtriser la notion d'évaluation des risques et mettre en œuvre un plan d'action/ PAPRI Pact

PARCE QUE VOUS ÊTES LES MIEUX PLACÉS POUR ÉVALUER VOS RISQUES PROFESSIONNELS, DEVEZ-VOUS AUTONOMES DANS LA RÉDACTION, LE SUIVI ET LA MISE À JOUR DE VOTRE DOCUMENT UNIQUE.

## PROGRAMME

- ✓ Notions de base Santé et Sécurité au travail
- ✓ Informations et indicateurs nécessaires à l'évaluation des risques
- ✓ Réglementation DUER
- ✓ Processus d'apparition du dommage
- ✓ Identifier les situations dangereuses
- ✓ Focus sur toutes les familles de risques de l'INRS
- ✓ Analyse approfondie des RPS (Risques Psychosociaux)
- ✓ Retour sur le travail d'intersession
- ✓ Plan d'action et PAPRI Pact
- ✓ Création et mise à jour DUER dans sa globalité



RÉALISABLE EN DISTANCIEL

(P903 - V903)

3 JOURS

2 jours consécutifs + 1 jour à 2/3 semaines

✓ Personnes sélectionnées dans un groupe de travail Evaluation des Risques

**PRÉREQUIS :**  
- Parler et écrire le français

€ **COÛT INTRA**  
CODE P903 - V903

CHEZ VOUS 1 À 12 PERSONNES

AUX DATES DE VOTRE CHOIX

**3 150 €** NETS DE TVA + FRAIS

# ANALYSE DES ACCIDENTS DU TRAVAIL



## OBJECTIFS

- ✓ Prendre en compte l'analyse des d'accident de travail comme outil de prévention
- ✓ Recueillir les informations nécessaires pour analyser un accident de travail
- ✓ Appliquer une méthode d'analyse d'accident de travail
- ✓ Proposer et hiérarchiser des mesures de prévention

## PROGRAMME

- ✓ Quelques définitions clés
- ✓ Processus d'apparition d'un dommage
- ✓ Les enjeux liés aux accidents du travail
- ✓ Analyse des accidents du travail
- ✓ Méthodes d'analyse
- ✓ Élaboration des mesures de prévention
- ✓ Plan d'actions et suivi
- ✓ Mises en situation pratiques



RÉALISABLE EN DISTANCIEL

(P904 - V904)

1 JOUR

✓ Référent Santé et Sécurité au Travail,  
✓ Membres du CSE/CSSCT,  
✓ Toute personne étant amenée à participer à une analyse d'AT

**PRÉREQUIS :**  
- Parler et écrire le français

€ **COÛT INTRA**  
CODE P904 - V904

CHEZ VOUS 1 À 12 PERSONNES

AUX DATES DE VOTRE CHOIX

**950 €** NETS DE TVA + FRAIS



CONSEIL'

& ACCOMPAGNEMENT  
EN GESTION DES RISQUES

Que vous souhaitiez procéder à une évaluation des risques, externaliser votre mission de Référent Santé et Sécurité au Travail ou encore engager une démarche globale de prévention des risques, PROPULS', enregistré et habilité par l'INRS et enregistré IPRP, vous accompagne. **Parce que la prévention des risques ne s'improvise pas, nous vous proposons de vous aider dans l'identification de vos ressources et la mise en oeuvre de vos démarches.**

## PRESTATION ET ACCOMPAGNEMENT EN CONSEIL

### EXTERNALISATION DE LA MISSION RÉFÉRENT SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

#### OBJECTIFS

- ✓ Assurer la fonction de Référent Santé et Sécurité au Travail de l'entreprise (enregistrement de la DREETS, intervenant en prévention des risques professionnels IPRP)

### ÉVALUATION DES RISQUES ET DOCUMENT UNIQUE

#### OBJECTIFS

- ✓ Création ou accompagnement à l'élaboration du Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels de votre entreprise
- ✓ Dynamiser votre politique sécurité

### ENQUÊTE POUR FAITS SUPPOSÉS DE VIOLENCE INTERNE : HARCÈLEMENT MORAL, SEXUEL ET AGISSEMENTS SEXISTES

#### OBJECTIFS

- ✓ Assurer la prise en compte et l'analyse de la situation suite à un signalement pour faits supposés de violence interne
- ✓ Assurer la mise en oeuvre de la délégation d'enquête et des auditions en garantissant la confidentialité et l'impartialité
- ✓ Accompagner de l'analyse jusqu'à la conclusion de la délégation d'enquêtes et définir un plan d'action

### ÉVALUATION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

#### OBJECTIFS

- ✓ Mesurer l'impact des facteurs de risques psychosociaux sur votre entreprise et vos salariés
- ✓ Élaborer deux plans d'actions spécifiques et adaptés aux problématiques de votre entreprise combinant efficacité et retour sur investissement

### ACCOMPAGNEMENT À LA MISE EN PLACE D'UNE DÉMARCHE RSE

#### OBJECTIFS

- ✓ Mettre en oeuvre des thèmes spécifiques
- ✓ Définir un plan d'action
- ✓ Mettre en oeuvre l'animation de votre politique RSE

### DIAGNOSTIC RSE

#### OBJECTIFS

- ✓ Réaliser un diagnostic basé sur la norme ISO 26001
- ✓ Identifier les écarts et les opportunités d'amélioration
- ✓ Définir des préconisations spécifiques à votre entreprise

### ACCOMPAGNEMENT À LA MISE EN PLACE D'UN SYSTÈME DE MANAGEMENT ISO 45001

#### OBJECTIFS

- ✓ Mettre en oeuvre le thème spécifique de la norme
- ✓ Définir un plan d'action
- ✓ Réaliser un audit interne sur les thèmes définis
- ✓ Mettre en oeuvre l'animation de votre système de management Santé et Sécurité au Travail

### ACCOMPAGNEMENT À LA MISE EN PLACE D'UN SYSTÈME DE MANAGEMENT ISO 14001

#### OBJECTIFS

- ✓ Mettre en oeuvre le thème spécifique de la norme
- ✓ Définir un plan d'action
- ✓ Réaliser un audit interne sur les thèmes définis
- ✓ Mettre en oeuvre l'animation de votre système de management environnement

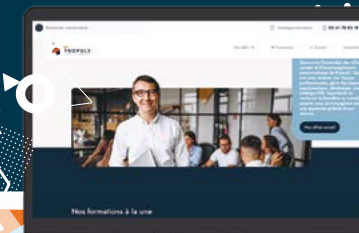
## PROPULS' VOUS ACCOMPAGNE

### Dans la sensibilisation de vos collaborateurs sur la thématique du harcèlement moral, sexuel et agissements sexistes

Vous souhaitez réaliser une information pour vos directeurs, managers, salariés conformément aux dispositions réglementaires et législatives sur les violences internes ? Dans le cadre de votre projet, une conférence avec l'un de nos consultants spécialisés est proposée afin d'obtenir le résultat escompté :

- ✓ Appréhender le cadre réglementaire et législatif en matière de lutte contre le harcèlement moral, sexuel et agissements sexistes

- ✓ Comprendre les différents types de harcèlement sexuel, moral et agissements sexistes, ainsi que leurs impacts
- ✓ Appréhender la procédure de signalement en matière de lutte contre le harcèlement sexuel, moral et agissements sexistes
- ✓ Intégrer la prévention du harcèlement sexuel, moral et agissements sexistes dans une démarche globale de prévention



EN SAVOIR PLUS SUR

[WWW.PROPULS.FR](http://WWW.PROPULS.FR)

## LE PASSEPORT DE PRÉVENTION : UN OUTIL RH AU SERVICE D'UNE PRÉVENTION DURABLE

### Un outil simple pour suivre, anticiper et sécuriser les formations santé-sécurité

Le passeport de prévention est un dispositif numérique national qui centralise l'ensemble des formations et certifications en santé et sécurité au travail suivies par un salarié. Son objectif est simple : faciliter le suivi des formations obligatoires et mieux prévenir les risques sur le terrain.

### Le rôle clé des organismes de formation

Depuis le 1er septembre 2025, les organismes de formation assurent la fiabilité du dispositif en déclarant les formations réalisées. Cette déclaration directe sécurise les données, allège la charge administrative des entreprises et fiabilise le suivi des compétences prévention.

### L'engagement des entreprises

À partir du 16 mars 2026, les entreprises auront accès au passeport de prévention. Elles devront y renseigner les formations en santé et sécurité suivies par leurs salariés. Pour les équipes RH et

prévention, c'est un véritable outil opérationnel qui centralise les formations réalisées, facilite l'anticipation des renouvellements et assure le suivi des parcours sécurité, notamment lors des mobilités internes ou des changements de poste.

### Et pour les salariés ?

À partir du 4<sup>ème</sup> trimestre 2026, les travailleurs pourront visualiser leur passeport de prévention. Ils auront ainsi une meilleure visibilité sur leurs formations sécurité et pourront les valoriser tout au long de leur parcours professionnel.

### Les grandes étapes à retenir :

- 1<sup>er</sup> septembre 2025 : les Organismes de Formation déclarent les formations cat 1 et 2.
- 16 mars 2026 : ouverture de l'accès aux entreprises.
- 1<sup>er</sup> juillet 2026 : déclaration des formations cat 3 et 4.
- 4<sup>ème</sup> trimestre 2026 : activation de la visualisation pour les travailleurs.



# LE DIALOGUE SOCIAL & LES INSTANCES REPRÉSENTATIVES

PARCE QU'UNE ENTREPRISE PERFORMANTE  
REPOSE SUR UNE COOPÉRATION ÉCLAIRÉE.

Entre obligations réglementaires et tensions du quotidien, les relations entre directions et représentants du personnel peuvent vite devenir un exercice délicat.

Pourtant, quand elles sont structurées et équilibrées, elles deviennent **une véritable force pour l'entreprise** : anticipation des risques, meilleure communication interne, climat social apaisé.

Chez Propuls', nous aidons les organisations à **transformer leurs instances en espaces d'intelligence collective**, où l'écoute et la décision coexistent sans s'opposer.

Nos interventions permettent de rendre les CSE, CSSCT et représentants de proximité pleinement acteurs de la prévention, du dialogue et de la performance durable.

## Construire un dialogue social durable et responsable

Notre approche repose sur trois objectifs concrets :

- ✓ **Professionaliser les élus et les représentants**, pour qu'ils maîtrisent leurs rôles et leurs obligations,
- ✓ **Structurer les relations avec la direction**, pour sortir des rapports de force et entrer dans une logique de co-construction,
- ✓ **Faire des instances un outil de pilotage social**, au service du climat de travail et de la prévention des risques.

Nous formons, accompagnons et conseillons les acteurs clés de vos instances pour renforcer la confiance et fluidifier la communication dans l'intérêt de tous.



# "QUAND LE DIALOGUE SOCIAL SE STRUCTURE, LES TENSIONS S'APAISENT ET LA PRÉVENTION DEVIENT UNE ACTION PARTAGÉE, PAS UNE CONTRAINTE IMPOSÉE."

**Valentin RICOU**

Sociologue du travail  
& préventeur RPS



Valentin accompagne les entreprises dans l'analyse du travail réel, la régulation des tensions sociales et la formation des élus. Son regard sociologique apporte une lecture fine des dynamiques humaines, pour **réconcilier le cadre légal et la réalité du terrain**. CSE (ou CSSCT), une formation obligatoire pour tous les membres élus (titulaires + suppléants).

## NOS ACCOMPAGNEMENTS ET NOS FORMATIONS PHARES

- FORMATION CSE ET CSSCT (INITIALE ET RENOUVELLEMENT)
- FORMATION DES RÉFÉRENTS HARCÈLEMENT MORAL ET SEXUEL
- FORMATION SSCT POUR ÉLUS ET DIRECTIONS
- FORMATION POUR COMPRENDRE ET PRÉVENIR LES RPS

### LE GLOSSAIRE EXPRESS DU LANGAGE PRÉVENTION

#### EVRP : Évaluation des Risques Professionnels

Identifier, analyser et classer les risques professionnels afin de mettre en place des actions de prévention adaptées et réduire les accidents du travail et maladies professionnelles.  
> L'EVRP est le cœur du DUERP.

#### PDP : Plan de Prévention

Encadrer les interventions d'entreprises extérieures (sous-traitants) dans une entreprise utilisatrice afin d'éviter les risques liés à la co-activité (travailleurs exposés sur un même site).  
> Obligatoire dans de nombreux cas dès qu'il y a co-activité et risques spécifiques.

#### ERP : Établissement Recevant du Public

Assurer la sécurité du public (et non seulement des salariés) sur les risques incendie, évacuation et accessibilité.  
> Classification réglementaire avec obligations spécifiques (plan d'évacuation, formation du personnel, conformité locaux...).



# MEMBRES DU CSE (INITIALE) MISSIONS SANTÉ, SÉCURITÉ ET CONDITIONS DE TRAVAIL



## OBJECTIFS

- Comprendre le rôle central du CSE dans la prévention des risques professionnels et la promotion de la santé et sécurité au travail
- Maîtriser les responsabilités légales et le fonctionnement du CSE en matière de prévention des risques
- Savoir identifier, analyser et gérer les risques avec le CSE pour garantir un environnement de travail sécurisé
- Apprendre à utiliser les outils et ressources du CSE pour évaluer les risques professionnels et agir suite à un accident

ACCÈS POUR CHAQUE PARTICIPANT À UNE BOÎTE À OUTILS PAR LIEN

UN SUIVI PERSONNALISÉ EST INCLUS : VOTRE FORMATEUR RESTE DISPONIBLE TOUT AU LONG DU MANDAT POUR ACCOMPAGNER VOS ÉLUS DANS LA MISE EN PRATIQUE ET RÉPONDRE À LEURS QUESTIONS.

La formation est obligatoire pour tous les membres élus du CSE (titulaires + suppléants)

Loi santé août 2021 :  
La loi santé est venue modifier les conditions de formation des membres élus. Depuis le 31 mars 2022, l'article L2315-18 est ainsi modifié :

« La formation est d'une durée minimale de cinq jours lors

## PROGRAMME

- Le périmètre de la santé et sécurité au travail
- Les aspects juridiques et réglementaires pour le CSE
- CSE et santé au travail : rôle, missions et responsabilités
- Les fondamentaux de la prévention pour le CSE
- Analyse des risques à priori : Le rôle du CSE avant l'accident
- Analyse des risques à posteriori : Agir après l'accident avec le CSE
- Prévenir les risques psychosociaux (RPS) avec le CSE

du premier mandat des membres de la délégation du personnel.  
- En cas de renouvellement de ce mandat, la formation est d'une durée minimale :  
1) De trois jours pour chaque membre de la délégation du personnel, quelle que soit la taille de l'entreprise ;  
2) De cinq jours pour les membres de la commission santé, sécurité et conditions de travail dans les entreprises d'au moins trois cents salariés ».



(P114 - P115)  
(V114 - V115)

5 JOURS  
(Possibilité de scinder la formation en 2 parties)

- Membres élus au CSE
- Membres de la CSSCT

PRÉREQUIS :  
- Parler et écrire le français

COÛT INTRA  
CODE P115 ET V115

CHEZ VOUS 1 À 15 PERSONNES

AUX DATES DE VOTRE CHOIX

4 950 € NETS DE TVA + FRAIS

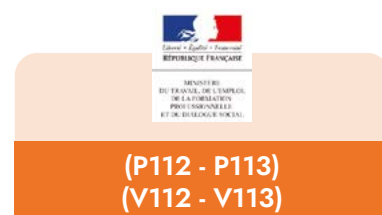
COÛT INTER  
CODE P114 ET V114

CHEZ NOUS PRIX PAR PERSONNE

DÉCOUVREZ LES DATES SUR PROPULS.FR

990 € EN VISIO NETS DE TVA  
1 050 € EN PRÉSENTIEL NETS DE TVA

PROPULS' POSSÈDE UN ENREGISTREMENT PRÉFECTORAL POUR DISPENSER CETTE FORMATION



(P112 - P113)  
(V112 - V113)

3 JOURS

- Membres réélus au CSE

PRÉREQUIS :  
- Parler et écrire le français  
- Avoir suivi une formation initiale missions Santé Sécurité et Conditions de Travail du CSE lors d'un précédent mandat.

COÛT INTRA  
CODE P113 ET V113

CHEZ VOUS 1 À 15 PERSONNES

AUX DATES DE VOTRE CHOIX

2 850 € EN VISIO NETS DE TVA + FRAIS  
2 990 € EN PRÉSENTIEL NETS DE TVA + FRAIS

COÛT INTER  
CODE P112 ET V112

CHEZ NOUS PRIX PAR PERSONNE

DÉCOUVREZ LES DATES SUR PROPULS.FR

595 € EN VISIO NETS DE TVA  
650 € EN PRÉSENTIEL NETS DE TVA

# MEMBRES CSSCT (RENOUVELLEMENT) MISSIONS SANTÉ, SÉCURITÉ ET CONDITIONS DE TRAVAIL



## OBJECTIFS

- Approfondir les connaissances des membres de la CSSCT sur les principes de prévention en santé et sécurité au travail
- Actualiser les compétences en évaluation des risques pour identifier, évaluer et hiérarchiser efficacement les risques professionnels
- Renforcer le rôle et les missions de la CSSCT au sein du CSE pour contribuer efficacement aux actions de prévention
- Maîtriser les aspects juridiques et réglementaires de la prévention en santé et sécurité pour agir en conformité avec les normes en vigueur

Loi santé août 2021 :  
La loi santé est venue modifier les conditions de formation des membres élus. Depuis le 31 mars 2022, l'article L2315-18 est ainsi modifié :  
« La formation est d'une durée minimale de cinq jours lors du premier mandat des membres de la délégation du personnel.

- En cas de renouvellement de ce mandat, la formation est d'une durée minimale :  
1) De trois jours pour chaque membre de la délégation du personnel, quelle que soit la taille de l'entreprise ;  
2) De cinq jours pour les membres de la commission santé, sécurité et conditions de travail dans les entreprises d'au moins trois cents salariés ».

## PROGRAMME

- Les aspects juridiques et réglementaires (ordonnances loi travail, loi santé, loi sur l'environnement 2021)
- Rôle, missions et fonctionnement du CSE/ de la CSSCT
- Analyse à priori des risques (évaluation des risques professionnels, visite trimestrielle)
- Document Unique, plan de prévention, protocole de sécurité
- Analyse à posteriori des risques (compte rendu des faits, méthode de l'arbre des causes)
- Recherche de solutions, hiérarchisation des moyens de prévention, plan d'action du CSE / de la CSSCT
- Les Risques Psychosociaux



(P116 - V116)

5 JOURS

- Membres réélus de la CSSCT des entreprises de plus de 300 salariés

PRÉREQUIS :  
- Parler et écrire le français  
- Renouvellement du mandat CSSCT

COÛT INTRA  
CODE P116 ET V116

CHEZ VOUS 1 À 15 PERSONNES

AUX DATES DE VOTRE CHOIX

4 950 € NETS DE TVA + FRAIS

ACCÈS POUR CHAQUE PARTICIPANT À UNE BOÎTE À OUTILS PAR LIEN

UN SUIVI PERSONNALISÉ EST INCLUS : VOTRE FORMATEUR RESTE DISPONIBLE TOUT AU LONG DU MANDAT POUR ACCOMPAGNER VOS ÉLUS DANS LA MISE EN PRATIQUE ET RÉPONDRE À LEURS QUESTIONS.

PROPULS' POSSÈDE UN ENREGISTREMENT PRÉFECTORAL POUR DISPENSER CETTE FORMATION



# MEMBRES DU CSE (RENOUVELLEMENT) MISSIONS SANTÉ, SÉCURITÉ ET CONDITIONS DE TRAVAIL



## OBJECTIFS

- Actualiser les connaissances sur les obligations légales du CSE en matière de sécurité et santé au travail
- Adapter les actions à la nouvelle réglementation et aux pratiques actuelles de prévention des risques
- Optimiser le rôle d'élu dans la mise en œuvre des actions visant à améliorer les conditions de travail

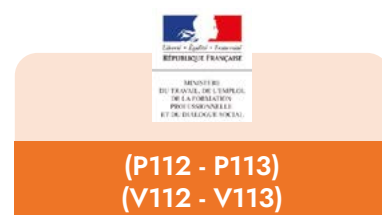
ACCÈS POUR CHAQUE PARTICIPANT À UNE BOÎTE À OUTILS PAR LIEN

UN SUIVI PERSONNALISÉ EST INCLUS : VOTRE FORMATEUR RESTE DISPONIBLE TOUT AU LONG DU MANDAT POUR ACCOMPAGNER VOS ÉLUS DANS LA MISE EN PRATIQUE ET RÉPONDRE À LEURS QUESTIONS.

## PROGRAMME

- Le périmètre de la santé et sécurité au travail
- Les aspects juridiques et réglementaires pour le CSE
- Le CSE : Missions en Santé, Sécurité et Conditions de Travail
- Fondamentaux de la Prévention
- Analyse a Priori des Risques : Agir avant l'Accident
- Analyse a Posteriori des Risques : Agir après l'Accident
- Prévention des Risques Psychosociaux (RPS)

du premier mandat des membres de la délégation du personnel.



(P112 - P113)  
(V112 - V113)

3 JOURS

- Membres réélus au CSE

PRÉREQUIS :  
- Parler et écrire le français  
- Avoir suivi une formation initiale missions Santé Sécurité et Conditions de Travail du CSE lors d'un précédent mandat.

COÛT INTRA  
CODE P113 ET V113

CHEZ VOUS 1 À 15 PERSONNES

AUX DATES DE VOTRE CHOIX

2 850 € EN VISIO NETS DE TVA + FRAIS  
2 990 € EN PRÉSENTIEL NETS DE TVA + FRAIS

COÛT INTER  
CODE P112 ET V112

CHEZ NOUS PRIX PAR PERSONNE

DÉCOUVREZ LES DATES SUR PROPULS.FR

595 € EN VISIO NETS DE TVA  
650 € EN PRÉSENTIEL NETS DE TVA

# COMPRENDRE ET PRÉVENIR LES RPS

## OBJECTIFS

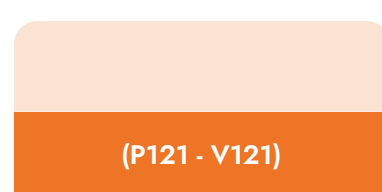
- Identifier les différents types de RPS et leurs impacts sur la santé
- Appréhender le cadre réglementaire des RPS
- Maîtriser le rôle des instances CSE – CSSCT face aux RPS
- Comprendre et être acteur d'une démarche de prévention

ACCÈS POUR CHAQUE PARTICIPANT À UNE BOÎTE À OUTILS PAR LIEN

UN SUIVI PERSONNALISÉ EST INCLUS : VOTRE FORMATEUR RESTE DISPONIBLE TOUT AU LONG DU MANDAT POUR ACCOMPAGNER VOS ÉLUS DANS LA MISE EN PRATIQUE ET RÉPONDRE À LEURS QUESTIONS.

## PROGRAMME

- Risques psychosociaux : de quoi parle-t-on ?  
- Stress, violences, harcèlements  
- Impacts sur la santé
- Enjeux et responsabilités :  
- Humains, économiques et juridiques  
- Obligations réglementaires générales  
- Obligations réglementaires spécifiques
- Le CSE et les RPS : qui fait quoi ?  
- Rôle de l'instance  
- Rôle des référents harcèlement  
- Les outils de l'instance
- RPS et démarche de prévention :  
- L'évaluation des RPS  
- Le diagnostic RPS  
- Les différents niveaux de mesures de prévention  
- Le plan d'action et son suivi



(P121 - V121)

2 JOURS

- Membres élus au CSE
- Membres de la CSSCT

PRÉREQUIS :  
- Parler et écrire le français

COÛT INTRA  
CODE P121 ET V121

CHEZ VOUS 1 À 15 PERSONNES

AUX DATES DE VOTRE CHOIX

2 400 € NETS DE TVA + FRAIS

# RÉFÉRENT SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL



## OBJECTIFS

- ✓ Connaître la réglementation sécurité
- ✓ Contribuer activement et efficacement à l'amélioration de l'hygiène, la sécurité et les conditions de travail
- ✓ Maîtriser les méthodes d'évaluation des risques
- ✓ Maîtriser les méthodes d'analyse des accidents du travail



## ACCÈS POUR CHAQUE PARTICIPANT À UNE BOÎTE À OUTILS PAR LIEN

Article L. 4644-1 (En vigueur au 1<sup>er</sup> juin 2012)  
« L'employeur désigne un ou plusieurs salariés compétents pour s'occuper des activités de protection et de prévention des risques professionnels de l'entreprise. Le ou les salariés ainsi désignés par l'employeur bénéficient d'une formation en matière de santé au travail dans les conditions prévues aux articles L. 2315-16 à L. 2315-18. ».

## PROGRAMME

- ✓ Quelques définitions sur la santé et la sécurité
- ✓ Les actions de prévention en entreprise
- ✓ Niveau de culture sécurité
- ✓ Les enjeux de la santé et sécurité au travail
- ✓ Délégation de pouvoir et responsabilités
- ✓ Positionnement de l'entreprise en matière de sécurité
- ✓ Rôle et missions du référent santé et sécurité
- ✓ Évaluation des risques professionnels
- ✓ Prévention des risques psychosociaux (RPS)
- ✓ Analyse des accidents du travail et maladies professionnelles (AT/MP)
- ✓ Gestion des entreprises extérieures
- ✓ Formation en santé et sécurité au travail
- ✓ Temps d'échange sur les missions du référent sécurité
- ✓ Outils pour le référent santé et sécurité

(P1003 - P1004)  
(V1003 - V1004)

5 JOURS

✓ Salarié désigné pour assurer la mission de Référent Santé et Sécurité au Travail

**PRÉREQUIS :**  
- Parler et comprendre le français

€ **COÛT INTRA**  
CODE P1004 ET V1004

CHEZ VOUS 1 À 12 PERSONNES

AUX DATES DE VOTRE CHOIX

**4 950 €** NETS DE TVA + FRAIS

€ **COÛT INTER**  
CODE P1003 ET V1003

CHEZ NOUS PRIX PAR PERSONNE

DÉCOUVREZ LES DATES SUR [PROPULS.FR](https://propuls.fr)

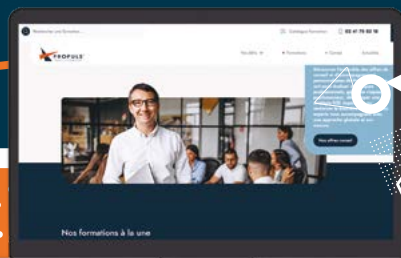
**990 €** EN VISIO NETS DE TVA

**1 050 €** EN PRÉSENTIEL NETS DE TVA

## ET SI VOUS EXTERNALISIEZ LA FONCTION DE RÉFÉRENT SANTÉ ET SÉCURITÉ ?

Enregistré Intervenant en Prévention des Risques Professionnels (IPRP) auprès de la DREETS, **PROPULS'** met à votre disposition toute son expertise dans l'accomplissement de cette mission. Nous déterminons ensemble vos besoins et adaptons la fréquence de nos interventions. Votre interlocuteur unique coordonne les différentes actions, vous aide à définir les priorités et met en oeuvre votre démarche de prévention des risques.

Nous mettons à votre disposition nos ingénieurs prévention-sécurité pour accélérer votre mise en conformité et réduire vos risques opérationnels.



EN SAVOIR PLUS SUR

[WWW.PROPULS.FR](https://www.propuls.fr)



## SE FORMER EN VISIO

— AVEC PROPULS' —

LES FORMATIONS EN VISIO, C'EST SIMPLE !

1

### COMMENT REJOINDRE UNE FORMATION EN VISIO ?

Le jour J, cliquer sur les liens contenus dans les emails envoyés par l'outil de conférence Cisco Webex.



2

### DE QUELS MATÉRIELS AVEZ-VOUS BESOIN ?

Pour voir et interagir avec notre formateur : un ordinateur, une bonne connexion internet, un micro et une webcam.



3

### ET EN CAS DE PROBLÈME ?



Notre équipe technique dédiée est à votre disposition !

4

### COMMENT SONT REMIS LES DOCUMENTS DE LA FORMATION ?



Tous les documents sont désormais dématérialisés. Ils vous sont envoyés par email à l'issue de la formation.



LA FORMATION À DISTANCE PAR VISIO-CONFÉRENCE EST **UNE SOLUTION INCONTOURNABLE** D'ÉCHANGE ET DE PARTAGE.

AVEC PROPULS', CE SONT

**21 FORMATIONS DISPONIBLES EN VISIO**

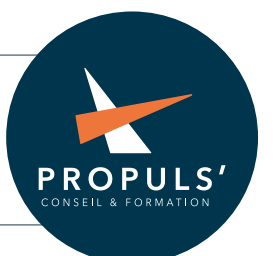
Et notre catalogue continuera de s'enrichir régulièrement en 2026.



Identifiez l'option visio sur nos fiches formations grâce à ce picto.



Ces formations sont organisées pour des groupes de 10 personnes maximum.



- ✓ TPE
- ✓ PME
- ✓ PMI
- ✓ ETI
- ✓ GROUPES
- ✓ COLLECTIVITÉS
- ✓ CSE
- ✓ ASSOCIATIONS
- ✓ PARTICULIERS



**PROPULS** '  
CONSEIL & FORMATION

[WWW.PROPULS.FR](http://WWW.PROPULS.FR)

LA VALOCHERIE - 49190 ROCHEFORT SUR LOIRE  
Tél. 02 41 78 83 18 - Mail : [info@propuls.fr](mailto:info@propuls.fr)