

STSM

STSM - Secouriste du Travail en Santé Mentale

Durée : 2 jours (14 h)

Public : Tout salarié volontaire.

	Code produit	Tarifs *	Participants	Modalités spécifiques
INTER	P700	330 € par participant	De 4 à 12 participants	
INTRA	P701	2 290 € pour 1 groupe	De 4 à 12 participants	

* Les tarifs sont nets de TVA, les formations en INTRA engendrent des frais > Nous consulter



Objectifs :

- Comprendre les mécaniques d'impact à la santé mentale au travail
- Savoir intervenir rapidement face à une personne qui présente un danger immédiat pour elle-même ou pour autrui
- Savoir intervenir de manière plus précoce auprès d'individus qui présentent des signes de mal-être avérés
- Maîtriser les techniques de préservation de son propre équilibre mental



Programme :

- 1. Comprendre la santé mentale au travail**
 - Définir la santé, la santé mentale, et leur lien avec le travail.
 - Identifier les représentations sociales autour de la santé mentale
 - Comprendre la complexité du rapport au travail et ses ambivalences
 - Introduire la posture du STSM dans ce contexte
- 2. Identifier les risques psychosociaux (RPS) et leurs causes**
 - Principes généraux de prévention, définitions réglementaires
 - La mécanique des RPS
 - Les différents types de RPS : stress, violences
- 3. Situer le rôle du STSM**
 - Cartographie des acteurs internes et externes
 - Ce que fait (et ne fait pas) le STSM
 - Intégration du STSM dans la chaîne de prévention et de secours
 - Clarification du périmètre d'intervention
- 4. Repérer les signes nécessitant l'intervention du STSM**
 - Les signaux nécessitant de spécifier et d'orienter
 - Les signaux nécessitant de secourir

5. Adopter une posture professionnelle adaptée

- Écoute active, empathie, confidentialité, non-jugement
- Gérer ses émotions pour rester en capacité d'aider : la méthode ADP
- Posture adaptée en stratégie SO (Spécifier & Orienter)
- Posture adaptée en stratégie S (Secourir)

6. Savoir quand, où et comment intervenir

- Stratégie spécifier & orienter : les 3 scénarios après « rencontrer »
- Stratégie spécifier & orienter : les orientations possibles
- Stratégie secourir : agitation, panique, angoisse
- Stratégie secourir : sidération
- Stratégie secourir : agressivité et violence envers autrui
- Stratégie secourir : délires et hallucinations
- Stratégie secourir : propos suicidaires
- Stratégie secourir : passage à l'acte suicidaire

7. Se préserver : agir sans se substituer et préserver son propre équilibre

- Techniques de defusing et d'auto-defusing
- Savoir dire non et se préserver
- Cultiver un cadre de soutien collectif

Prérequis :

Aucun prérequis n'est nécessaire.

Moyens techniques et pédagogiques :

Apports interactifs et concrets :

- Apports de connaissances, études de cas et partages d'expérience
- Jeux de rôles en conditions sécurisées
- Logigrammes, fiches réflexes, outils d'entretien
- Travail en sous-groupes

Intervenant et moyens d'encadrement :

- Formateurs habilités STSM et à jour de leur renouvellement.

Modalités d'évaluation :

QCM et entretien verbal.

Informations complémentaires :

Livret STSM et carte de reconnaissance STSM valable 2 ans.